



Parcours La Niaque – Novembre 2025 / Septembre 2026

Pour qui ?

Toute personne ayant été touchée par un cancer ou une maladie chronique évolutive, et qui souhaite être accompagnée dans ce difficile retour à l'activité après les traitements et aidée dans sa recherche d'emploi.

Les critères sont : la motivation et la capacité à s'engager dans ce parcours

Le parcours est entièrement gratuit pour toutes et tous

Où ?

La Niaque – Cité des transitions – 47 rue Chape 13004 Marseille pour le présentiel

Des webinaires et ateliers peuvent être proposés en distanciel

Modalités d'inscription :

Premier contact via ce lien <https://forms.office.com/e/CXzWn9rVJT>

Les personnes sont ensuite rapidement rappelées pour un premier échange téléphonique de validation

Durée du parcours :

10 mois à raison d'une journée en collectif et en présentiel chaque semaine (mardi ou jeudi), sauf dernière semaine du mois dédiée aux entretiens individuels (présentiel ou distanciel selon les souhaits).

Des activités peuvent être organisées en dehors de ces plages en fonction des envies des participant.e.s

Objectifs :

- Sortir de l'isolement : le groupe joue un rôle clé en recréant du lien social et en favorisant solidarité et entraide.
- Reconquête de soi : le programme aide à se projeter dans l'après-cancer, à apaiser les séquelles psychologiques et à retrouver confiance en soi.
- Accompagnement professionnel concret : bilan professionnel, révision de CV, préparation aux entretiens, élaboration d'un projet professionnel adapté.

Les étapes de base du parcours :

Bilan professionnel et définition de projet

Enquêtes métier, période d'immersion

Travail sur CV, LM, entretien et/ou création d'activité

Recherche d'emploi, de formation, réalisation des premières étapes de création d'activité

Les outils utilisés sont propres à l'association selon une chronopédagogie progressive adaptée au rythme des personnes accompagnées

Au-delà de ces étapes c'est surtout le rétablissement post traitement qui est visé, c'est à cette condition que le rebond vers un emploi sera possible.

Les activités complémentaires :

Interventions de professionnels experts : Médecine du Travail, Juris santé, Cap Emploi/France Travail, assistantes sociales

Mise en contact avec des entreprises partenaires selon les besoins

Découverte d'activités sport santé : Refaire Surface, Avisourire, ... et d'associations locales (La cravate solidaire, Onco partage, Jeune et rose, ...)

Ateliers collectifs artistiques : couture, théâtre d'improvisation ou mosaïque par exemple

Réalisation d'un projet collectif (exemples : le guide Marseille BB Paumés dans le cancer, organisation d'un événement, ...) selon les envies du groupe

Des webinaires ouverts à toutes les personnes accompagnées :

2 par mois sur différents thèmes, avec des interventions d'experts (Financer sa reconversion professionnelle – Transition Pro, Questions santé et travail - Docteur Lambert, Remédiation cognitive – Association OncoGite, ...)



Les intervenants :

Mathilde Buhot : coordinatrice

Emilie Sonogo : Animatrice du groupe - coach en accompagnement, expérience de l'animation de groupes La Niaque

Catherine de la Fuente : coach – experte en développement de l'autonomie, estime de soi, conscience de soi, communication positive, expérience de l'animation de groupes La Niaque

Ludovic Brégeot : spécialiste du numérique et des réseaux sociaux

Des intervenants experts seront amenés à être sollicités au fil du parcours selon les besoins des personnes accompagnées