

## ○ Partie 2

- Repérage des séquelles & orientation dans le parcours cancer des patients adultes

# Formation Séquelles & Cancer

Aide au repérage des séquelles et à l'orientation des patients adultes pendant le parcours cancer et dans l'après-cancer (6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V, INCa 2018)



## Contexte

Dans le cadre des travaux régionaux sur la thématique « Séquelles et Cancer », et à l'occasion de la publication de son guide d'aide au repérage des séquelles et à l'orientation des patients, le DSRC OncoPaca-Corse propose une formation dédiée aux professionnels de santé pour faciliter l'appropriation de ce nouvel outil (décembre 2024).

Ce guide met en lumière les 6 séquelles les plus exprimées dans l'enquête VICAN V (INCa, 2018) par les patients adultes : douleur, fatigue, troubles cognitifs, troubles sexuels, troubles nutritionnels, et altération de l'estime de soi. Les autres types de séquelles ne seront pas abordées dans cette formation.



## THÉMATIQUE « SOINS DE SUPPORT ET SÉQUELLES »

Action II. 6. 2 : Accompagner les professionnels par des formations et outils d'aide à la pratique, notamment d'évaluation du besoin

Action II. 7. 2 : Structurer et faire connaître l'offre existante de prise en charge des séquelles

Action II.7.5 : Former les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, de ville et hospitaliers



Groupe expert régional  
OncoPaca-Corse  
**SÉQUELLES & CANCER**



# Formation Séquelles & Cancer

Aide au repérage des séquelles et à l'orientation des patients adultes pendant le parcours cancer et dans l'après-cancer (6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V, INCa 2018)



## Les intervenants

L'ordre des intervenants suit le déroulé des interventions.

Dr Elodie CRÉTEL-DURAND – Responsable projet stratégie décennale cancer, ARS Paca, Marseille

Marc-Karim BEN DIANE – Sociologue, Épidémiologiste, Chercheur en santé publique, AP-HM, UMR 7268, AMU, Marseille

Dr Nadine PLUJA-JEAN – Pharmacienne, Institut du Cancer Avignon-Provence, Avignon

Isabelle REY-CORREARD – Chef de projets Soins de Support Ville-Hôpital, DSRC OncoPaca-Corse, Marseille

Catherine BOULMIER – Responsable du parcours cancérologie, Coordinatrice Adjointe du 3C, Hôpital Européen, Marseille

Fanny DUPEYRE-ALVAREZ – Chargée de coordination Dispositif CAP AJA, Institut Paoli-Calmettes, Marseille

Dr Anne FOGLIARINI – Médecin algologue, Chef du Département Interdisciplinaire de soins de support, Centre Antoine Lacassagne, Nice

Dr Vincent HARLAY – Médecin neurologue, Hôpital de la Timone, Assistance publique - Hôpitaux de Marseille, Marseille

Eve ATTALI – Neuropsychologue, Docteur en Neurosciences, Clinique de la Casamance, Aubagne

Frédéric CHORIN – Responsable de la plateforme Fragilité, CHU de Nice, Nice

Anne-Caroline FLEURY – Diététicienne clinicienne, Institut Européen de la Maladie Chronique, Toulon

Frédérique MARIN – Infirmière sexologue, Centre Antoine Lacassagne, Nice

Julie HINSINGER – Psychologue, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille

Cécile BARTOLINI-GROSJEAN – Socio-esthéticienne, Centre Antoine Lacassagne, Nice

Nathalie DIE – Patientte Experte, Gap



# Formation « Séquelles & Cancer »

**Aide au repérage des séquelles et  
orientation des patients adultes  
pendant le parcours cancer et dans  
l'après-cancer**  
*(6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V)*

**Mardi 25 mars 2025**

**9h30 – 16h30**

**Hôtel Mercure Aix  
Sainte-Victoire (13)**

# Formation « Séquelles & Cancer »

**Aide au repérage des séquelles et  
orientation des patients adultes  
pendant le parcours cancer et dans  
l'après-cancer**  
*(6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V)*

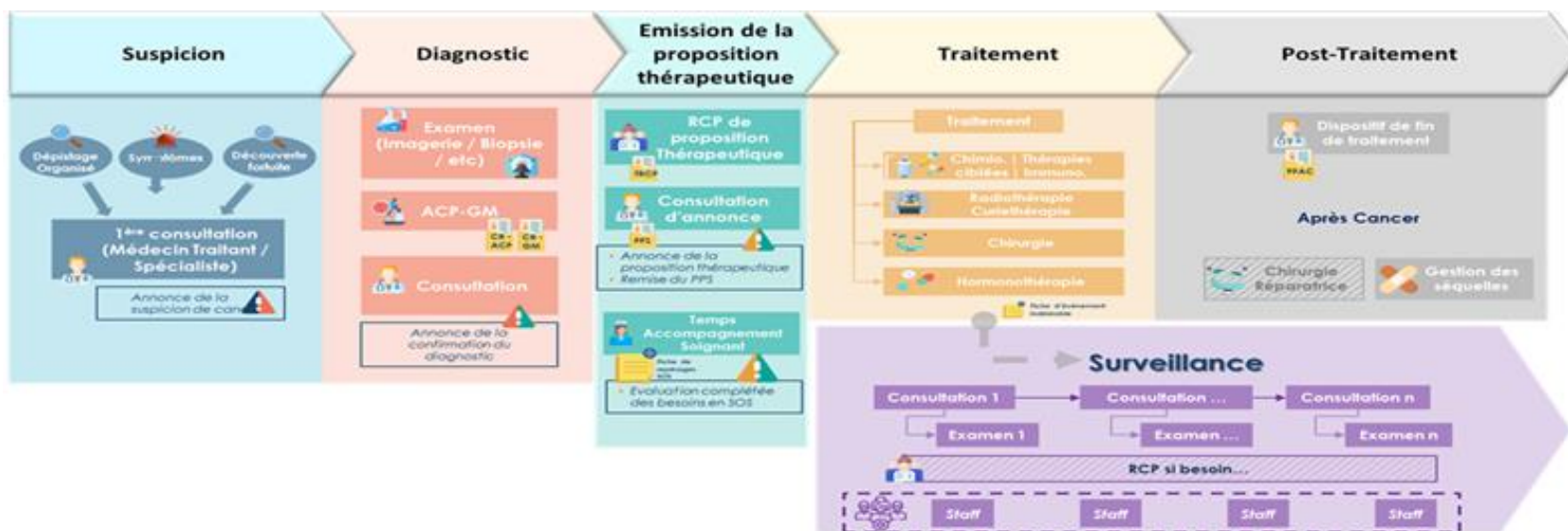
**Repérage des séquelles dans le parcours patient – Un retour d'expérience  
Catherine BOULMIER**

Responsable du parcours cancérologie, Coordinatrice Adjointe du 3C12  
Hôpital Européen, Marseille

Dimension de la prise en charge des patients atteints de cancer :

- temporelle (prendre en charge tout au long de la maladie du patient)
- spatiale (organiser cette prise en charge sur un territoire, idéalement à proximité du domicile du patient).

### Parcours patient



Parcours du « combattant » : peu de temps pour le questionnement sur les séquelles (pas ou peu abordés)  
VICAN V : 2/3 patients conservent des séquelles de leur maladie -> ¾ sans suivi médical ou paramédical pour ces séquelles

**À la suite de la consultation médicale d'annonce, proposition d'une consultation paramédicale d'annonce avec une infirmière « d'annonce et des soins de support »:** temps d'échange et de complément d'informations sur les examens, les traitements, les éventuels effets secondaires...

Ce temps permet également d'évaluer les besoins en **soins de support** du patient.

### NOS PARCOURS URGENCE ONCO

Diagnostic rapide et traitement des suspicions de tumeur et de cancer à l'Hôpital Européen

L'Hôpital Européen a mis en place plusieurs parcours permettant de diagnostiquer rapidement mais aussi de mettre en traitement au plus vite les patients susceptiblement atteints d'un cancer. Vous retrouverez sur ce document l'ensemble des parcours ainsi que leurs coordonnées dédiées.

<p><b>URGENCE FOIE</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencefoie@hopital-europeen.fr">urgencefoie@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 105 / 04 13 427 998</p>	<p><b>URGENCE POUMON</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencepoumon@hopital-europeen.fr">urgencepoumon@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 109</p>
<p><b>URGENCE PANCRÉAS</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencepancreas@hopital-europeen.fr">urgencepancreas@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 105 / 04 13 427 998</p>	<p><b>URGENCE OVAIRE</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgenceovaire@hopital-europeen.fr">urgenceovaire@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 543 / 04 13 427 541</p>
<p><b>URGENCE TESTIS</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencelestis@hopital-europeen.fr">urgencelestis@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 240 / 04 91 79 48 45</p>	<p><b>URGENCE SEIN</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencesein@hopital-europeen.fr">urgencesein@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 543 / 04 13 427 541</p>
<p><b>URGENCE RECTUM</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencecrectum@hopital-europeen.fr">urgencecrectum@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 105 / 04 13 427 998</p>	<p><b>URGENCE REIN</b></p> <p>Pour prendre rendez-vous : <a href="mailto:urgencerein@hopital-europeen.fr">urgencerein@hopital-europeen.fr</a> 04 13 427 240 / 04 91 79 48 45</p>

HÔPITAL EUROPÉEN  
6 RUE DESIRÉE CLARY, 13003 MARSEILLE

www.hopital-europeen.fr | @HopitalEuropeen

### VOS SOINS DE SUPPORT

L'Hôpital Européen propose divers soins de support à ses patients  
N'hésitez pas à vous rapprocher de notre équipe pour pouvoir en bénéficier

Diététique et nutrition	Soutien psychologique (patient, proches et adams)	Soutien social, familial et professionnel	Prise en charge de la douleur	Préservation de la fertilité	Activité physique adaptée (programme KAPA)
Aide au sevrage tabagique	Socio-esthétique	Trouble de la sexualité	Soins palliatifs	Thérapies complémentaires (hypnose, aromathérapie, acupuncture auriculaire, ostéopathie)	

### TÉLÉ-EXPERTISE

EQUIPE MOBILE ACCOMPAGNEMENT ET DOULEURS CANCÉREUSES (EMAD)

UN DISPOSITIF INNOVANT ET UNIQUE

L'Hôpital Européen et l'Equipe mobile Accompagnement et Douleurs Cancéreuses (EMAD) ont mis en place un dispositif de télé-expertise en visioconférence pluridisciplinaire, à destination des médecins traitants, médecins des SSR, médecins coordinateurs des EHPAD, pour aider à la prise en charge :

- des patients en Soins palliatifs,
- des patients présentant des douleurs cancéreuses, d'avis éthiques nécessitant une décision collégiale (LATA), directives anticipées et loi Claeys Leonetti.

L'objectif est de favoriser la prise en charge ambulatoire et le maintien à domicile des patients en Soins Palliatifs en partenariat avec les acteurs de soins du domicile, des EHPAD et des SSR.

Pour vous inscrire sur la plateforme de télé-expertise Rofim, rendez-vous sur ce lien : <https://rofim.doctor/signin>

Pour consulter la marche à suivre, flashez ce QR code :

Equipe mobile Accompagnement et Douleurs Cancéreuses : 04.13.427.481

### L'ÉVALUATION GÉRIATRIQUE APPROFONDIE

Pour une prise en charge adaptée des personnes de plus de 75 ans

### Les soins de support interviennent à tout moment, du parcours thérapeutique du patient mais aussi en fin de traitement

Ces besoins en **soins de support** peuvent être réévalués par l'équipe des soins de support, à tout moment du parcours de soins, et être l'occasion de **cibler d'éventuelles séquelles** non repérées :

- À la demande du patient et/ou aidant : possibilité de joindre l'équipe des soins de support directement par téléphone ou par mail, ou par l'intermédiaire de la télésurveillance
- Mais aussi à la demande de l'équipe soignante hospitalière et/ou de l'équipe soignante de la ville: médecin traitant, ide libéral, prestataire, HAD...

**À la fin du traitement actif, proposition d'inclusion au Parcours de soins global post traitement : Parcours POST-CARE → Repérage des séquelles** au cours des bilans nutritionnels, psychologiques et APA.





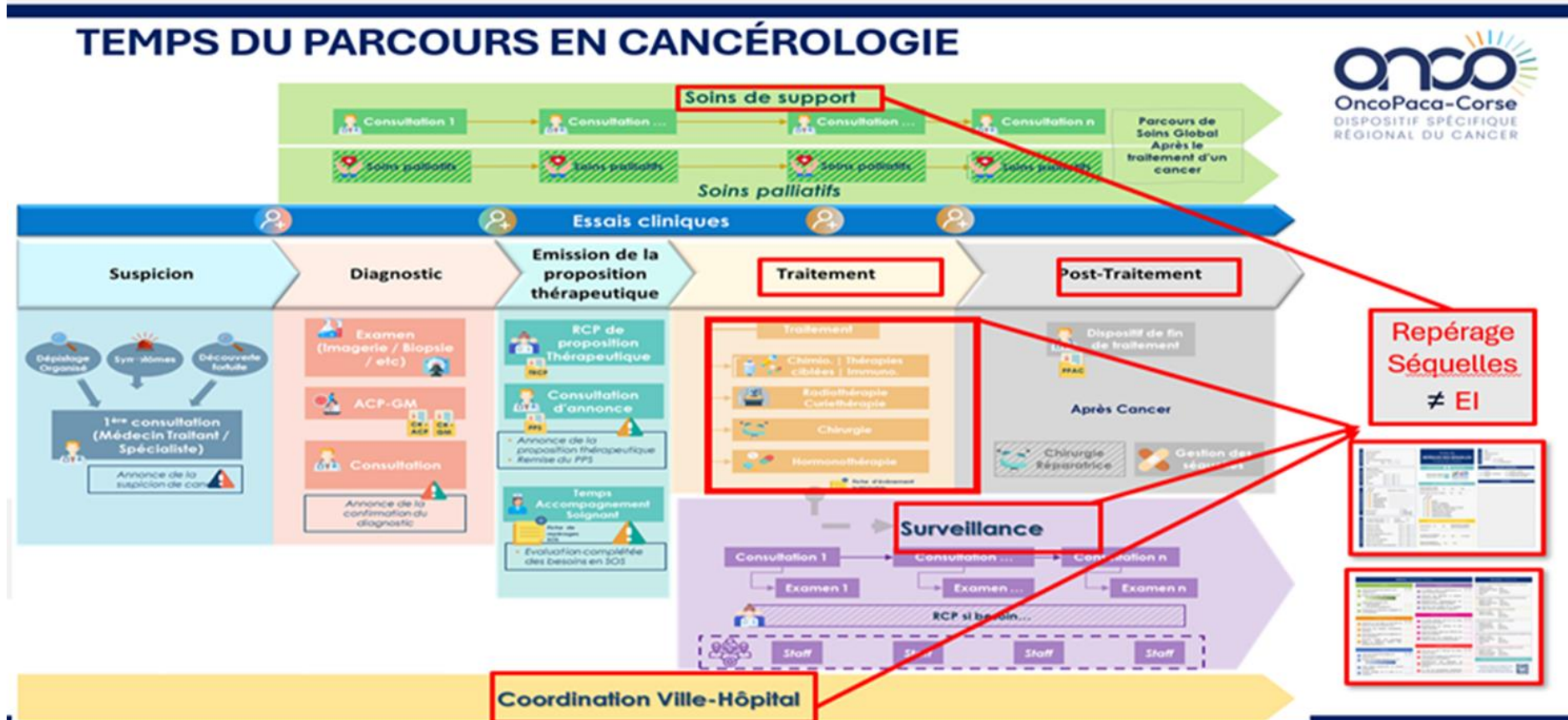
Le repérage des séquelles devrait démarrer **dès la fin de chaque phase de traitements actifs** et/ou lors de la **consultation de fin de traitement**.

*Utiliser le terme de séquelle avec précaution*

**TOUT AU LONG DU PARCOURS : ANTICIPER & PREVENIR**

Le terme de séquelle peut faire peur à certains patients, il faut donc prendre garde à ne pas en parler trop tôt dans le parcours.

Quand ?



### Pour quel patient ?

### Tous les patients traités adultes peuvent être concernés

Les plus fragiles et vulnérables en fonction des facteurs de risque, de l'état de santé du patient avec ou non des comorbidités, selon les traitements à fortes toxicités, le type de cancer de mauvais pronostic...



#### Qui est mon patient ?

Lorsqu'il s'agit de prendre en charge un patient, il est essentiel d'adopter une approche holistique qui prend en compte l'ensemble de ses besoins et de sa situation personnelle. Cela signifie qu'il faut considérer non seulement ses symptômes ou sa maladie, mais aussi des aspects tels que :

- son âge,
- son niveau d'éducation,
- son statut socio-économique,
- son cercle social,
- son environnement,
- son état psychologique,
- sa situation professionnelle,
- son accès aux soins,
- les professionnels de santé qu'il consulte habituellement.

En prenant en compte ces différents éléments, les professionnels de santé peuvent élaborer un parcours personnalisé qui répond aux besoins uniques du patient, favorisant ainsi de meilleurs résultats et une expérience de soins plus humaine. De plus, il est important de **comprendre où le patient se situe dans son parcours de soins** (diagnostic, traitement, rétablissement, suivi à long terme...).



#### Patients âgés

Des patients âgés de **plus de 75 ans**, chez qui près de 2 cancers sur 3 surviennent.

Leur **hétérogénéité en termes de vieillissement et d'état de santé, de fragilités et/ou de maladies chroniques**, justifie une coordination particulière des soins et une adaptation des traitements. L'**isolement** peut être, chez eux, un facteur de rupture des soins.



Le **dépistage de ces fragilités** et leur évocation en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) permet de personnaliser le parcours des patients.

Comment ?

Via une fiche de repérage

Une 1ère partie consacrée à :  
données administratives  
parcours thérapeutique,  
SOS, réhabilitation, ETP

Données patient	Nom de naissance :		
	Nom marital :		
	Prénom(s) :		
	Date de naissance (jj/mm/aaaa) : ..../.../.....		
	Age :                      Sexe : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>		
Prise en charge	Médecin traitant :		
	Cancérologue référent :		
	Sécurité sociale      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Mutuelle              Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	ALD                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Post ALD              Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
Parcours thérapeutique		En cours / Terminé	Date de fin / Précisions
	<input type="checkbox"/>	Chirurgie	.....
	<input type="checkbox"/>	TMSC*	.....
	<input type="checkbox"/>	Hormonothérapie	.....
	<input type="checkbox"/>	Radiothérapie ext	.....
	<input type="checkbox"/>	Curiothérapie	.....
<input type="checkbox"/>	Allogreffe CSH**	.....	
<input type="checkbox"/>	Autogreffe CSH**	.....	
	Type de cancer :	<input type="checkbox"/> AJA	
	Comorbidités :	<input type="checkbox"/> Adulte actif	
		<input type="checkbox"/> Patient âgé	
Situation socio-professionnelle	Activité professionnelle <input type="checkbox"/>	Étudiant <input type="checkbox"/>	
	Travailleur indépendant <input type="checkbox"/>	Retraité (actif) <input type="checkbox"/>	
	Patient en couple                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Enfant(s) à charge                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Difficultés financières                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Isolement (géographique, social...)                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Aidant disponible                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Besoin d'un accompagnant                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
Besoin d'un interprète                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>			
Patient "aidant d'un proche dépendant"                      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>			

Fiche de <b>REPÉRAGE DES SÉQUELLES</b> Professionnels / Patients	
1ère Évaluation <input type="checkbox"/> Réévaluation <input type="checkbox"/>	
 Groupe expert régional OncoPaca-Corse DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER	
 ARS ARS ARS	
Soins oncologiques de support	
Dossier passé en staff pluriprofessionnel SOS*** ?    Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Date : .....	
Patient retenu comme complexe      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
	En cours / Terminé
<input type="checkbox"/>	Douleur
<input type="checkbox"/>	Nutrition / Diététique
<input type="checkbox"/>	Soutien psychologique
<input type="checkbox"/>	Aide sociale / professionnelle / familiale
<input type="checkbox"/>	Hygiène de vie / Tabac, alcool, autres stupéfiants
<input type="checkbox"/>	Activité physique adaptée
<input type="checkbox"/>	Troubles de la sexualité
<input type="checkbox"/>	Préservation de la fertilité
Réhabilitation & éducation thérapeutique	
Réhabilitation : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Récupération améliorée après chirurgie (RAAC) <input type="checkbox"/>	
Précisions : .....	
Le patient a-t-il bénéficié d'une reconstruction ?      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> En attente <input type="checkbox"/>	
Suivi d'un programme d'éducation thérapeutique      Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	

Equipe de soins	Date :		
	Réalisé par (nom) :		
	Fonction :		
	Réalisé : <input type="checkbox"/> en ville		
	<input type="checkbox"/> en établissement :		
Séquelles potentielles			
<input type="checkbox"/>	Douleur	<input type="checkbox"/>	Troubles cognitifs
<input type="checkbox"/>	Nutrition / Diététique	<input type="checkbox"/>	Altération de l'estime de soi
<input type="checkbox"/>	Fatigue	<input type="checkbox"/>	Troubles de la sexualité
Synthèse			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

\* TMSC Traitements Médicamenteux Systémiques du Cancer    \*\* CSH Cellules Souches Hématopoïétiques    \*\*\* Soins Oncologiques de Support

### Comment ?


#### Volet 2 de la fiche :

Questionnaire de repérage  
des séquelles exprimées  
(Auto-questionnaire Patients  
complété par le praticien)

+

Orientation du patient vers  
un professionnel spécialisé

REPÉRAGE - Professionnels / Patients	
<p><b>Douleur</b></p> <p>1 Avez-vous ressenti des douleurs ces 8 derniers jours ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>2 Évaluez votre douleur habituelle de 0 à 10 : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>3 Cette douleur perturbe-t-elle : • Votre sommeil? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> • Vos activités quotidiennes? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>4 Prenez-vous un traitement antalgique? Si oui, le(s)quel(s) ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	
<p><b>Troubles nutritionnels</b></p> <p>1 Avez-vous eu une perte ou une prise de poids au cours des 6 derniers mois ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>2 Avez-vous des nausées, vomissements, diarrhées ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>3 Avez-vous des troubles de la déglutition ou de la mastication ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>4 Avez-vous modifié votre alimentation depuis le diagnostic (régime, CNO, habitudes alimentaires...) ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p>1 Avez-vous ressenti de la fatigue ces derniers jours ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>2 Évaluez votre fatigue habituelle de 0 à 10 : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>3 Cette fatigue impacte-t-elle vos activités quotidiennes ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>4 Est-elle soulagée par le repos ou le sommeil ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	
<p><b>Troubles sexuels</b></p> <p>1 La maladie a-t-elle un retentissement sur votre vie intime et sexuelle ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>2 Avez-vous des difficultés ou douleurs pendant les rapports ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>3 Avez-vous des troubles de la sexualité (désir, érection, lubrification, orgasme) ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>4 Appréhendez-vous une altération de votre image corporelle ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	
<p><b>Altération de l'estime de soi</b></p> <p>1 De manière générale, avez-vous une image positive de vous-même ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>2 Ressentez-vous une altération de votre image corporelle ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>3 Avez-vous besoin d'aide pour effectuer des tâches du quotidien ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>4 Ressentez-vous une modification de vos relations sociales et/ou professionnelles ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	
<p><b>Troubles cognitifs</b></p> <p>1 Avez-vous du mal à effectuer des tâches comme "avant"? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>2 Avez-vous des troubles de la mémoire, de la concentration ou de l'attention ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>3 Ressentez-vous des difficultés de raisonnement ou un ralentissement de vos pensées ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>4 Au cours de conversations quotidiennes, avez-vous des difficultés à trouver les mots ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	

Orientation - Professionnel	
<p><b>EVALUATION / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA SEXUALITÉ</b></p> <p><input type="checkbox"/> Médecin traitant      Nom : <input type="checkbox"/> Gynécologue/urologue      Structure : <input type="checkbox"/> Sexologue      Date du RDV : <input type="checkbox"/> Autre :</p>	
<p><b>EVALUATION / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES NUTRITIONNELS</b></p> <p><input type="checkbox"/> Médecin traitant      Nom : <input type="checkbox"/> Médecin nutritionniste      Structure : <input type="checkbox"/> Diététicien(ne)      Date du RDV :</p>	
<p><b>EVALUATION / PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR</b></p> <p><input type="checkbox"/> Médecin traitant      Nom : <input type="checkbox"/> Médecin algologue      Structure : <input type="checkbox"/> Autre :      Date du RDV :</p>	
<p><b>EVALUATION / PRISE EN CHARGE DE LA FATIGUE</b></p> <p><input type="checkbox"/> Médecin traitant      Nom : <input type="checkbox"/> Kinésithérapeute      Structure : <input type="checkbox"/> Professionnel APA      Date du RDV : <input type="checkbox"/> Autre :</p>	
<p><b>EVALUATION / PRISE EN CHARGE DE L'ALTÉRATION DE L'ESTIME DE SOI</b></p> <p><input type="checkbox"/> Médecin traitant      Nom : <input type="checkbox"/> Médecin psychiatre      Structure : <input type="checkbox"/> Psychologue      Date du RDV : <input type="checkbox"/> Autre :</p>	
<p><b>EVALUATION / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES COGNITIFS</b></p> <p><input type="checkbox"/> Médecin traitant      Nom : <input type="checkbox"/> Médecin neurologue      Structure : <input type="checkbox"/> Neuropsychologue      Date du RDV :</p>	
<p>SOINS DE SUPPORT PROCHES DE CHEZ VOUS</p> <p>Consultez le Répertoire Régional des Soins Oncologiques de Support <a href="http://www.soins-support-cancer-paca-corse.org/">www.soins-support-cancer-paca-corse.org/</a></p> 	

### Comment ?

## Après les traitements actifs du cancer

### Le Parcours Personnalisé Après Cancer (PPAC) – Prise en charge et suivi

Ce suivi peut débuter avant même la fin des traitements, notamment grâce aux soins de support. Le PPAC prend le relais du PPS en fin de traitement pour acter l'entrée dans une nouvelle période de la prise en charge. Il est destiné à être remis au patient pour lui permettre d'intégrer dans sa vie quotidienne son suivi, adapté à ses besoins et révisable au fil du temps.

#### Parcours de soins global après les traitements

Depuis décembre 2020, il est possible de prescrire un ensemble de bilans et de consultations aux patients bénéficiant d'une ALD dans le cadre de leur parcours de soins global après le traitement d'un cancer. [8]

#### Article L1415-8 du Code de la Santé Publique


“Ce parcours comprend un bilan d'activité physique ainsi qu'un bilan et des consultations de suivi nutritionnels et psychologiques. Le contenu du parcours, qui peut le cas échéant ne comprendre qu'une partie de ces actions, est individualisé pour chaque personne en fonction des besoins de celle-ci identifiés par le médecin prescripteur.”

**En PACA et Corse, 28 structures ont été labellisées pour un parcours après cancer**, regroupant des établissements de santé, des maisons de santé pluridisciplinaires, des communautés professionnelles territoriales de santé, des associations... [9]

[8] INCa, Parcours de soins global après les traitements

[9] DSRC OncoPaca-Corse, Répertoire SOS

Quelle  
orientation ?

Orientation - Professionnel	
EVALUATION / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA SEXUALITÉ	
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	Nom :
<input type="checkbox"/> Gynécologue/urologue	Structure :
<input type="checkbox"/> Sexologue	Date du RDV :
<input type="checkbox"/> Autre :	
EVALUATION / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES NUTRITIONNELS	
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	Nom :
<input type="checkbox"/> Médecin nutritionniste	Structure :
<input type="checkbox"/> Diététicien(ne)	Date du RDV :
EVALUATION / PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR	
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	Nom :
<input type="checkbox"/> Médecin algologue	Structure :
<input type="checkbox"/> Autre :	Date du RDV :
EVALUATION / PRISE EN CHARGE DE LA FATIGUE	
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	Nom :
<input type="checkbox"/> Kinésithérapeute	Structure :
<input type="checkbox"/> Professionnel APA	Date du RDV :
<input type="checkbox"/> Autre :	
EVALUATION / PRISE EN CHARGE DE L'ALTÉRATION DE L'ESTIME DE SOI	
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	Nom :
<input type="checkbox"/> Médecin psychiatre	Structure :
<input type="checkbox"/> Psychologue	Date du RDV :
<input type="checkbox"/> Autre :	
EVALUATION / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES COGNITIFS	
<input type="checkbox"/> Médecin traitant	Nom :
<input type="checkbox"/> Médecin neurologue	Structure :
<input type="checkbox"/> Neuropsychologue	Date du RDV :
SOINS DE SUPPORT PROCHES DE CHEZ VOUS	
Consultez le Répertoire Régional des Soins Oncologiques de Support <a href="http://www.soins-support-cancer-paca-corse.org/">www.soins-support-cancer-paca-corse.org/</a>	
	

Soit en interne vers des professionnels spécialistes  
soit en externe vers d'autres structures & offres disponibles  
(Appui des ressources du répertoire régional)



### Comment informer le patient ?

- En fonction du type de cancer, des traitements reçus et des besoins en soins de support tout au long du traitement actif
- Créer un environnement de confiance avec les patients pour favoriser leur prise de parole et l'expression de leurs troubles tout au long du parcours

FICHE INFO  
PATIENT



Fiche info patient en cours de finalisation

## Conclusion & perspectives

**Le repérage « organisé » des séquelles est une nouvelle approche à prendre en compte dans le parcours Patients**

**Il requiert une vigilance accrue du vécu du patient, son âge, ses éventuelles fragilités, les co-facteurs/comorbités du patient**

**Il sollicite une traçabilité partagée entre professionnels du parcours thérapeutique et des soins de support, pour mieux caractériser les effets indésirables persistants des traitements, pouvant devenir des séquelles**

**Il ne pourra se faire sans une réflexion organisationnelle, avec un temps dédié d'évaluation après chaque séquence de traitements actifs terminés (En parallèle des évaluations des besoins en soins de support ?)**

**Il questionne sur la création d'une coordination ciblée « Séquelles » (quid des ressources à mobiliser déjà sollicitées ? Ressources humaines ou techniques, place de l'IA dans le repérage ?)**

**Notre structure a en projet la création d'une consultation dédiée aux séquelles, lors de la consultation de fin de traitement (PPAC) qui permettrait d'orienter les patients vers une prise en charge adaptée, en fonction de ses besoins.**

# Formation « Séquelles & Cancer »

**Aide au repérage des séquelles et  
orientation des patients adultes  
pendant le parcours cancer et dans  
l'après-cancer**  
*(6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V)*

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**



# Formation « Séquelles & Cancer »

**Aide au repérage des séquelles et  
orientation des patients adultes  
pendant le parcours cancer et dans  
l'après-cancer**

*(6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V)*

**Repérage des séquelles dans le parcours patient :  
focus patients jeunes adultes – Fanny DUPEYRE – ALVAREZ**

Chargée de coordination Dispositif CAP AJA, Institut Paoli-Calmettes, Marseille

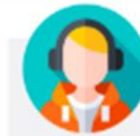
## Pourquoi ?

### Pourquoi est-il important de repérer les séquelles chez cette population ?

#### **AJA : adolescents et Jeunes Adultes = 15-24 ans**

Population en devenir / en construction  
Population vulnérable et fragile  
Population ayant des difficultés dans  
l'observance des RDV / les traitements

- **Importance de se référer à une équipe AJA**
- **Obligation de passer le dossier en RCP double compétence**
  - **Pédiatre /adulte**



#### **Adolescents et jeunes adultes**

Des patients âgés de **15 à 24 ans** pouvant être touchés par des cancers type pédiatrique ou adulte, pouvant être pris en charge dans des unités pédiatriques ou adultes.

Ces patients doivent appréhender en parallèle le traumatisme du cancer et les changements liés à cette **période de transition (modification du corps et du psychisme, autonomisation, changement professionnel, vie amoureuse, découverte de la sexualité, projet de couple et projet parental)** avec un impact des traitements sur l'adolescence elle-même : projets de vie, vie amoureuse, scolarité, formation professionnelle, recherche d'un premier emploi. Le dépistage et la prise en charge des séquelles ne doit pas oublier le versant social et psychologique.

## Formation « Séquelles & Cancer »

Repérage des Séquelles dans le parcours : focus patients jeunes adultes- Quand et comment les repérer ?

Fanny DUPEYRE-ALVAREZ

### Pourquoi ?

#### Douleurs

Des douleurs peuvent apparaître pendant les traitements, persister, voire entraver la reprise d'activité socioprofessionnelle et altérer la qualité de vie.

→ **Orientation vers algologue, assistante sociale, psychologue**

- E., Jeune homme de 24 ans
- Formation de Boulanger
- Atteint d'un cancer du testicule
- **SEQUELLES : neuropathies au niveau des mains/pieds**
- impossibilité de reprendre un emploi en tant que boulanger
- orientation vers algologue
- changement d'orientation prof : « 20 ans 1 projet »

1	Avez-vous ressenti des douleurs ces 8 derniers jours ?	Oui	Non
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Évaluez votre douleur habituelle de 0 à 10 :		
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
3	Cette douleur perturbe-t-elle :		
	• Votre sommeil?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	• Vos activités quotidiennes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Prenez-vous un traitement antalgique? Si oui, le(s)quel(s) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Formation « Séquelles & Cancer »

Repérage des Séquelles dans le parcours : focus patients jeunes adultes- Quand et comment les repérer ?

Fanny DUPEYRE-ALVAREZ

### Pourquoi ?

### Fatigue

La fatigue peut persister après les traitements et il est important de ne pas la banaliser et de pouvoir l'évaluer

→ **Questionnaire QLQFA12** : multidimensionnel (fatigue physique, émotionnelle, cognitive)

En fonction des résultats → Orientation vers APA, Kiné, Psycho

Neuropsychologue/orthophoniste, Médecin (traitement)

1	Avez-vous ressenti de la fatigue ces derniers jours ?	Oui	Non
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Évaluez votre fatigue habituelle de 0 à 10 :	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3	Cette fatigue impacte-t-elle vos activités quotidiennes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Est-elle soulagée par le repos ou le sommeil ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Pourquoi ?

### Troubles neurocognitifs

Il peut persister des troubles de l'attention, de concentration, de mémoire, manque de mots, difficultés à effectuer les tâches quotidiennes ... → qui peuvent altérer la qualité de vie et reprise scolaire ou professionnelle.

→ **Questionnaires - MOCA (score < 26 = considéré comme anormal)**

→ **Orientation vers :**

- - **neurologue**
- - **neuropsychologue**
- - **orthophoniste**

- L., jeune homme de 19 ans
- Étudiant en Classe Prépa
- Atteint d'un Lymphome de Hodgkin
- **En post traitement:**
  - **Difficulté de concentration**
  - **Difficultés de raisonnement**
  - **Fatigue ++**
- Aménagements de la scolarité
- Place en internat pour limiter la fatigue liée aux trajets
- Bilan avec neuropsychycho + suivi orthophoniste
- Aide aux devoirs avec une association : AEEM  
(association pour l'enseignement aux enfants malades)

	Oui	Non
1 Avez-vous des difficultés à effectuer des tâches du quotidien comme "avant" ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Avez-vous des troubles de la mémoire, de la concentration ou de l'attention ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ressentez-vous des difficultés de raisonnement ou un ralentissement de vos pensées ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Au cours de conversations quotidiennes, avez-vous des difficultés à trouver les mots ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Formation « Séquelles & Cancer »

Repérage des Séquelles dans le parcours : focus patients jeunes adultes- Quand et comment les repérer ?  
Fanny DUPEYRE-ALVAREZ

### Comment ?

#### Difficultés dans la reprise scolaire ou professionnelle

- **Dossier MDPH:** mise en lien avec une assistante sociale
- **Mise en lien avec le référent handicap de l'école:**
  - aménagements de la scolarité
  - tiers temps, ...
- **Visite de pré-reprise :** accompagner, préparer et anticiper la reprise prof.
- **Réorientation scolaire ou prof :** associations « 20 ans 1 projet » / « la niaque »

### Comment ?

### Troubles sexuels

- Les médecins ne posent pas la question
- Les AJA ne vont pas en parler
  
- Les troubles de la santé sexuelle peuvent arriver à tout moment du parcours  
S'ils ne sont pas pris en charge, ils peuvent entraîner :
  - Des problèmes de construction des relations amoureuses
  - Des problématiques de couple
  - Des angoisses ...
  
- **En fonction des résultats, orienter vers:**
  - **Psychologue / Sexologue**
  - **Urologue / Gynécologue**

- **Complexité des AJA de parler de leur sexualité**
- l., jeune homme de 23 ans
- Traité pour un lymphome de Hodgkin (Mulhouse / IPC)
- Non observant / N'a besoin de rien
- **Appel pour troubles sexuels**
  - Orientation vers sexologue (psychologue)
  - Importance d'en parler TOUT au long du parcours

		Oui	Non
1	La maladie a-t-elle un retentissement sur votre vie intime et sexuelle ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Avez-vous des difficultés ou douleurs pendant les rapports ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Appréhendez-vous une altération de votre image corporelle ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Avez-vous des troubles de la sexualité (désir, érection, lubrification, orgasme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Pourquoi ?

### Troubles nutritionnels

A cet âge, **l'image est très importante**. Les traitements et la maladie ont pu altérer cette image avec une perte de poids importante ou une prise de poids

→ Importance de questionner par rapport à cette problématique +++

→ Orientation possible vers :

- **les service diététiques des structures hospitalières**
- **Réseau Onco diet** (diététiciens libéraux formés à la question du cancer)
- **Parcours global post ttt**

- L., jeune homme de 23 ans
- Etudiant
- Allogreffé pour une leucémie aiguë, avec complication de GVH digestive 1 an post TTT (avec de nombreuses selles liquides /jour) + perte de poids (perte musculaire)
- → altération de sa qualité de vie
- → greffe de microbiote fécal
- → Prise en charge par les diététiciens hospitaliers
- → Compléments alimentaires pour favoriser la reprise musculaire



### Comment ?

## Difficultés psychologiques en post traitement

**Parfois / Souvent** chez les AJA, apparaissent **en post traitement** des difficultés psychologiques

- parce qu'ils ne retrouvent pas leur vie d'avant
- parce qu'ils sont parfois fatigués
- parce qu'ils ne reprennent pas leur vie aussi vite qu'ils le souhaiteraient
- **parce que le psychique ne va pas au même rythme que le physique**

→ Orienter vers :

- **Psychologues des structures hospitalières**
- **Réseau ILHUP**
- **Mon parcours psy**
- **Psychologues de la faculté**
- **BAPU : Bureau Appui Psychologique Universitaire**
- **La ligue contre le cancer**
- **Le parcours global post traitement**

### Altération de l'estime de soi

- |  | Oui                      | Non                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 De manière générale, avez-vous une image positive de vous-même ?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Ressentez-vous une altération de votre image corporelle ?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Avez-vous besoin d'aide pour effectuer des tâches du quotidien ?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Ressentez-vous une modification de vos relations sociales et/ou professionnelles ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS

- |   |     |                          |     |                          |
|---|-----|--------------------------|-----|--------------------------|
| prouvez-vous de l'angoisse ou de l'anxiété ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| avez-vous déjà eu des épisodes dépressifs ?   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| prenez-vous un traitement (anxiolytique ou antidépresseur) ?                                    | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| avez-vous des troubles de la concentration/compréhension, du raisonnement et/ou de la mémoire ? | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |

### Comment ?

#### Isolement social / précarité

- Sentiment de ne plus être en phase avec leurs pairs
- Difficulté à reprendre une vie sociale

#### → **Score EPICES: score de précarité**

- score de 0 (absence de précarité) à 100 (maximum de précarité)
- le seuil de 30 = le seuil de précarité selon EPICES

#### → Orientation vers Assistante sociale

- 1 Rencontrez-vous parfois un travailleur social (assistante sociale, éducateur) ?
- 2 Bénéficiez-vous d'une assurance maladie complémentaire (mutuelle) ?
- 3 Vivez-vous en couple ?
- 4 Etes-vous propriétaire de votre logement (ou accédant à la propriété) ?
- 5 Y-a-t-il des périodes dans le mois où vous rencontrez de réelles difficultés financières à faire face à vos besoins (alimentation, loyer, EDF...) ?
- 6 Vous est-il arrivé de faire du sport au cours des 12 derniers mois ?
- 7 Etes-vous allé au spectacle (cinéma, théâtre...) au cours des 12 derniers mois ?
- 8 Etes-vous parti en vacances au cours des 12 derniers mois ?
- 9 Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu des contacts avec des membres de votre famille autres que vos parents ou vos enfants
- 10 En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...) y-a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous héberger quelques jours en cas de besoin ?
- 11 En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...) y-a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous apporter une aide matérielle (y compris un prêt) ?

## Quand ?

### Tout au long du parcours et dans le post Traitement / SALT

Organisation d'un SALT : Suivi à Long Terme pour les AJA ayant été traités pour un cancer

**PLATEFORME  
RÉGIONALE  
DES RÉSEAUX DE  
CANCÉROLOGIE  
ADULTE & PÉDIATRIQUE  
PACA ET CORSE**

**0 811 711 112\***

*\*coût d'un appel local*

**1 FERTILITÉ & CANCER**

**2 PRISE EN CHARGE  
ONCOLOGIQUE  
D'UN ADOLESCENT  
OU D'UN JEUNE ADULTE**

**3 SUIVI À LONG TERME  
APRÈS UN CANCER  
SURVENU AVANT  
L'ÂGE DE 25 ANS**

**onco**  
OncoPaca-Corse  
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE  
RÉGIONAL DU CANCER

**RHeOP**  
Réseau d'Associations et d'Instituts  
de Recherche en Oncologie de Corse

[www.oncopacacorse.org](http://www.oncopacacorse.org)

# Formation « Séquelles & Cancer »

**Aide au repérage des séquelles et  
orientation des patients adultes  
pendant le parcours cancer et dans  
l'après-cancer**  
*(6 séquelles les plus exprimées par les patients/VICAN V)*

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**