

Hygiène de vie



Moral

Existence d'un parcours de soins global après le traitement d'un cancer comprenant :

- un bilan d'activité physique
- un bilan diététique
- un bilan psychologique
- ainsi que des consultations de suivi diététiques et psychologiques

Nutrition

Activité Physique

Ces consultations pourront vous être proposées dans certaines structures labélisées.

Dépistage

Le dépistage de certains cancers est recommandé dans la population générale (cancer du sein ou du col de l'utérus, de la peau, du colon, de la prostate). Ceci permet un diagnostic très précoce et augmente les chances de guérison.

Le fait d'être guéri d'un cancer dans l'enfance peut amener à proposer les examens de dépistage à un âge plus jeune que pour la population générale.

Sommeil

Si vous présentez des troubles du sommeil n'hésitez pas à le signaler lors de la consultation.