



Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?



SAVEZ-VOUS QUE CERTAINS TRAITEMENTS PEUVENT AFFECTER VOTRE VIE INTIME ?

- Absence / baisse / troubles : du désir (libido), du plaisir (orgasme), de l'excitation (érection, lubrification, sécheresse vaginale...)
- Douleurs, gênes et appréhensions lors des rapports sexuels
- Perte / baisse de confiance en soi, altération de son image, de son corps
- Dégradation des relations intimes avec votre partenaire



Les traitements du cancer et la maladie, ont souvent un impact négatif sur la qualité de la vie intime des patients et sur leurs relations sexuelles.

Ce document vous propose de faire un point sur votre santé intime et sexuelle, afin de mettre en évidence un besoin d'accompagnement spécifique.

Aborder le sujet avec votre équipe soignante, en toute confidentialité, vous permettra d'être mis en relation avec un professionnel spécialisé. Vous pourrez ainsi bénéficier d'un accompagnement personnalisé afin d'améliorer la qualité de votre vie intime.

PRENEZ EN COMPTE VOS RESENTIS



**NE LAISSEZ PAS LES
TROUBLES S'INSTALLER**

**DISCUTEZ AVEC VOTRE
EQUIPE SOIGNANTE**



Informations utiles

En savoir plus :
site OncoPaca-Corse
rubrique Info Patients
/ Soins de Support
/ Cancer & Sexualité :
oncopacacorse.org



Trouver un professionnel
qui saura m'accompagner :
répertoire régional des soins
de support en cancérologie :
soins-support-paca-corse.org



Autres sources d'information :
canceretsexualite.org
e-cancer.fr

AUTO-ÉVALUEZ VOTRE SANTÉ INTIME



• Avez-vous l'impression que la maladie et les traitements ont un retentissement sur votre vie intime et/ou sexuelle ? oui non ne sais pas

• Si oui, dans quelle mesure ? (1 = impact très faible, 10 = impact très important)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Impact des traitements, effets indésirables



• Quels sont les symptômes qui affectent votre vie intime ?

- Absence, baisse, troubles du désir et de la libido
- Troubles fonctionnels (érection, lubrification, sécheresse vaginale...)
- Absence, difficulté à avoir un orgasme
- Douleurs
- Peur d'avoir des rapports sexuels
- Perturbation de l'image de soi, du rapport à son propre corps
- Perte d'estime de soi
- Autre(s) :

**Vous avez coché une ou plusieurs cases ci-dessus :
votre santé intime est impactée par les traitements du cancer.**

Etre accompagné, mieux être



Souhaitez-vous consulter un professionnel pour vous aider à surmonter ces problèmes ? oui non



Ne laissez pas le doute, les troubles s'installer : PARLEZ-EN A VOTRE EQUIPE SOIGNANTE !

Vos soignants sont à même de vous orienter vers des professionnels qualifiés* et vous accompagner pour une prise en charge personnalisée, en toute confidentialité. Des conseils sur la sexualité, la mise en place de dispositifs adaptés ou de traitements peuvent vous aider pendant et à distance de la maladie.

Prendre le temps pour aborder ces sujets intimes permet de trouver une information, un soutien et des solutions pour une meilleure qualité de vie.



* Les professionnels de santé qui peuvent vous accompagner : Des médecins ayant un diplôme de médecine sexuelle (DIU) ou d'onco-sexologie (DIU), des gynécologues, des urologues, des sages-femmes et également des psychologues cliniciens, des kinésithérapeutes, des psychomotriciens, des infirmiers et des pharmaciens, ayant une qualification reconnue par un DIU de sexologie clinique.