

## Sexualité & Cancer : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle

La maladie et le traitement du cancer impactent très souvent la vie intime et sexuelle des patients et de leurs partenaires. L'onco-sexologie a pour objectifs d'informer des conséquences sexuelles des traitements, de repérer de telles difficultés et d'orienter au mieux les patients et les couples vers des prises en charges adaptées.

### 3 PILIERS DE LA VIE SEXUELLE / INTIME :

#### BIOLOGIQUE

Réponse sexuelle et dysfonctions



#### PSYCHOLOGIQUE

Affectif, identitaire, cognitif, relationnel, émotionnel...



#### ENVIRONNEMENTAL

Partenaire(s), contexte socioculturel



### RECONNAÎTRE ET RECHERCHER UNE DYSFONCTION SEXUELLE

Quels que soient le genre, l'orientation sexuelle, le niveau social.



#### ÉTAPES-CLÉS



### COMMENT L'ABORDER ?

Consultez le tableau 12 des recommandations du référentiel de l'Institut National du Cancer "Préservation de la santé sexuelle et cancers" (juin 2021)

#### POINTS DE VIGILANCE À REPÉRER

- Absence, baisse, troubles du désir
- Troubles de l'excitation (érection, lubrification)
- Absence, difficulté à avoir un orgasme
- Douleurs
- Peur des rapports / Perturbation de l'image de soi / Perte d'estime de soi

La plainte sexuelle du patient et du couple, les attentes et demandes individuelles du couple, les troubles du désir, les douleurs et les frustrations ont des conséquences à long terme sur la fonction sexuelle et sur le couple.

### INTÉGRER LA SANTÉ SEXUELLE À CHAQUE CONSULTATION. LES PATIENTS N'EN PARLENT PAS SPONTANÉMENT.

SEXUALITÉ  
AVANT  
TRAITEMENT



CONSÉQUENCES :  
MALADIE /  
TRAITEMENTS



REPÉRAGE ET  
ACCOMPAGNEMENT



**Pour tous les patients et pour tous les cancers, la prise en soins de la santé sexuelle doit être abordée tout au long du parcours de soins (de l'annonce à l'après cancer, y compris en phase palliative) quels que soient le genre, l'orientation sexuelle et le contexte social du patient.**

## ÉVALUATION DES BESOINS ET DE L'ÉTAT DU PATIENT SUITE À SON DIAGNOSTIC

*(Fiche de repérage des besoins des patients en Soins de support - RRC OncoPaca-Corse)*

- La maladie a-t-elle un retentissement sur votre vie intime et sexuelle ?  Oui  Non
- Avez-vous des difficultés ou douleurs pendant les rapports ?  Oui  Non
- Ressentez-vous / appréhendez-vous une altération de votre image corporelle ?  Oui  Non
- Avez-vous des troubles de la sexualité (désir, érection, lubrification, orgasme) ?  Oui  Non
- Avez-vous des troubles gynécologiques / urologiques ?  Oui  Non



- Check-list dès la consultation d'annonce pour dépister d'éventuels troubles
- Évaluation des besoins du patient par questionnaire en phase active de traitement et dans la phase de sortie et de surveillance
- Validation de questionnaires simples (SCS-W et SCS-M) - entretiens
- Scores type IIEF (homme fonction érectile), FSFI
- Questionnaires qualité de vie



## ORIENTER LE PATIENT / COUPLE VERS UN PRATICIEN TITULAIRE D'UN DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

### DIU ONCO-SEXOLOGIE

Ce DIU d'une durée de 2 ans permet d'acquérir les compétences pour informer, dépister, orienter les patients

### DIU MÉDECINE SEXUELLE

Destiné aux médecins, d'une durée de 3 ans

### DIU SEXOLOGIE CLINIQUE

Ouvert aux psychologues cliniciens, sages-femmes kinésithérapeutes, psychomotriciens, infirmiers et pharmaciens, d'une durée de 3 ans

## PRISE EN CHARGE DES PATIENTS : RESSOURCES ET OUTILS COMPLÉMENTAIRES



### RÉPERTOIRE RÉGIONAL DES SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

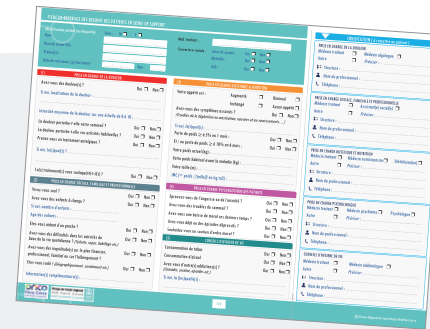
Le Réseau Régional de Cancérologie (RRC) OncoPaca-Corse recense l'offre régionale disponible en soins de support pour les patients, en établissements de santé autorisés au traitement du cancer et en ville.

Le répertoire dédié à cette offre en Soins de Support (e.RRSSC) est accessible en ligne.



### FICHE DE REPÉRAGE DES BESOINS DES PATIENTS EN SOINS DE SUPPORT

Afin de répondre aux attentes des professionnels, une fiche d'aide à la pratique au repérage des besoins des patients en soins de support a été élaborée par le Groupe de travail Sud Paca Corse Soins de Support & Cancer.



### RÉFÉRENTIEL SUR LA PRÉSERVATION DE LA SANTÉ SEXUELLE ET CANCERS, INCa

Ce référentiel concerne quasiment tous les malades (sauf les enfants) traités pour un cancer, quelle que soit la modalité de traitement dès lors que la maladie et/ou son traitement sont susceptibles de faire courir un risque sur la sexualité. Il est destiné aux différentes catégories de professionnels de santé impliqués dans le parcours de soins.

