

I. Rey Correard¹, R. Septidi¹, A. Bogusz¹, F. Marin², Dr R. Boissier², Dr C. Burte² et Al. (membres experts)², Dr M. Pibarot¹, Dr E. Crétel-Durand³, Dr M-H. Pietri-Zani⁴
1 / Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) OncoPaca-Corse - 2 / Groupe expert régional Sexualité & Cancer, Soins de Support Paca Corse - 3 / ARS Paca - 4 / ARS Corse

CONTEXTE

Deux ans après le diagnostic de cancer, 60,9% des femmes et 43,3% des hommes indiquent que l'équipe médicale n'a pas évoqué le sujet de la santé sexuelle⁵.

Or, plus de la moitié des patients rapportent des séquelles affectant leur sexualité cinq ans après la fin de leurs traitements, en particulier pour les cancers en lien avec la sphère génitale⁶, troubles et/ou diminution :

- du désir sexuel (56,8%)
- de la capacité à avoir un orgasme (53,8%)
- de la fréquence des rapports (64,8%)

Malgré les recommandations nationales^{7,8,9}, la prise en charge des patients et l'offre en soins de support restent encore hétérogènes en région.

En 2021, seuls 43% des Etablissements de Santé Autorisés (ESA) au traitement du cancer en Paca et en Corse proposaient des consultations ou des temps dédiés pour la prise en charge des troubles sexuels, alors même que le niveau de l'offre globale proposée en soins de support (SOS) dépassait 84%¹⁰ (en particulier pour le socle de base⁷).

5 / Rapport Enquête INCa VICAN 2 (2014) - 6 / Enquête INCa VICAN 5 (2018) - 7 / Instruction DGOS / INCa (2017) sur l'amélioration de l'offre en soins de support - 8 / Référentiel organisationnel national Soins Oncologiques de Support des patients adultes atteints de cancer INCa (2021) - 9 / Référentiel INCa sur la préservation de la santé sexuelle et cancers INCa (2021) - 10 / Etat des lieux parcours soins oncologiques de support ville-hôpital DSRC (2022)

MATÉRIEL / MÉTHODE



Groupe expert régional
SUD Paca Corse
SEXUALITÉ & CANCER

Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer OncoPaca-Corse a constitué fin 2020, un Groupe expert régional Ville/Hôpital pour porter la thématique "Sexualité & Cancer" à travers des actions et outils spécifiques dans la continuité de ceux déjà réalisés pour les soins de support.

Le Groupe expert régional "Sexualité & Cancer" est composé d'une trentaine de membres représentatifs des professionnels de santé Ville/Hôpital/Ville, impliqués dans les soins de support en cancérologie et/ou plus spécifiquement dans la prise en charge des troubles sexuels. Le groupe, très actif, malgré les contraintes liées à la crise sanitaire, s'est réuni en visioconférence ou en présentiel, en alternant des présentations thématiques d'experts régionaux et nationaux et des séances de travail plus restreintes.

RÉSULTATS

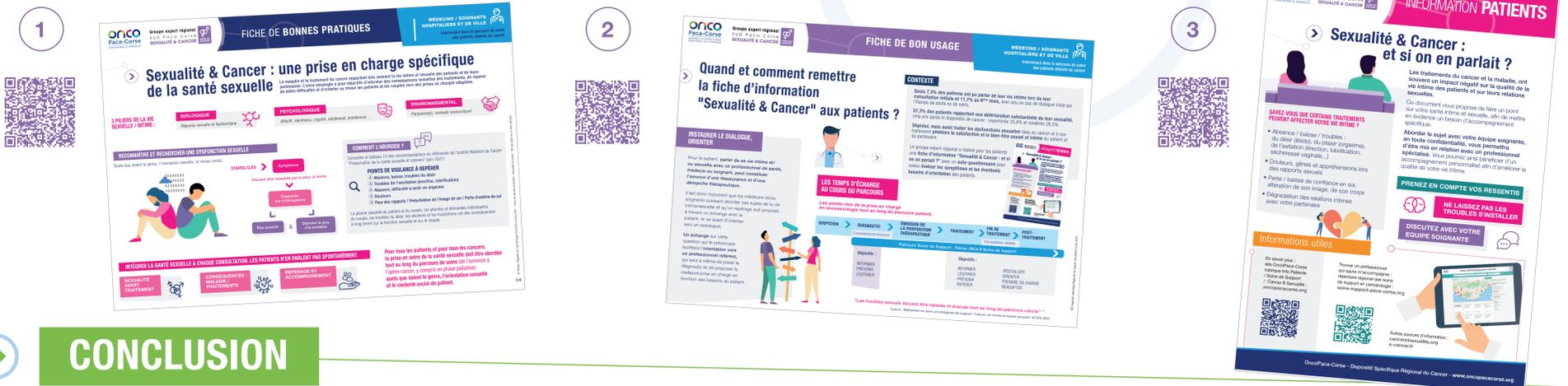
LE GROUPE EXPERT RÉGIONAL "SEXUALITÉ & CANCER" A ÉTABLI UNE FEUILLE DE ROUTE POUR MENER SES TRAVAUX :

- recueil des besoins des professionnels et des patients,
- recensement de l'offre de soins et des outils existants,
- évaluation des orientations nécessaires pour une prise en charge spécialisée,
- harmonisation des pratiques entre les acteurs de santé Ville/Hôpital/Ville,
- production d'outils ciblés pour les professionnels et les patients.

Des liens avec la plateforme régionale Fertilité & Cancer, avec la filière AJA (Adolescents, Jeunes Adultes) et l'oncogériatrie ont été développés.

TROIS DOCUMENTS ONT ÉTÉ RÉALISÉS

- 1/ Une fiche de bonnes pratiques : "Sexualité & Cancer : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle". Le contenu s'appuie sur les éléments clés du référentiel INCa sur la santé sexuelle (avril 2021). Cette fiche a été largement diffusée auprès des acteurs concernés à l'hôpital comme à la ville, dans le cadre de congrès nationaux, via les centres de coordination en cancérologie (3C), les sites web du DSRC et les réseaux sociaux.
- 2/ Une fiche de bon usage : "Quand et comment remettre la fiche d'information "Sexualité & Cancer" aux patients ?". Format nouveau et inédit pour mieux accompagner les soignants dans l'information des patients, ce document est déployé auprès des professionnels de santé avec la fiche Patients.
- 3/ Une fiche d'information patients : "Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?". Ce document est un outil d'information et d'évaluation via un auto-questionnaire, pour mieux repérer les éventuelles séquelles. Téléchargeable en ligne, la fiche sera également mise à disposition dans les salles d'attente (hôpitaux et cabinets médicaux), et dans les associations partenaires.



CONCLUSION

Le sujet de la santé sexuelle des personnes atteintes de cancer reste souvent encore tabou ou difficile à aborder du côté des patients, mais également des soignants. Les documents réalisés par le groupe régional ont pour objectif de faciliter le dialogue entre patients et professionnels, afin de proposer une réponse adaptée et de favoriser une prise en charge précoce, tout au long du parcours de soins et dans l'après-cancer, pour tous les patients, quelle que soit leur pathologie. Un enjeu à partager entre tous, acteurs de santé, du soin et du médico-social, proches et aidants, pour limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie des patients.