

## Quand et comment remettre la fiche d'information "Sexualité & Cancer" aux patients ?

### INSTAURER LE DIALOGUE, ORIENTER

Pour le patient, parler de sa vie intime et/ou sexuelle avec un professionnel de santé, médecin ou soignant, peut constituer l'amorce d'une réassurance et d'une démarche thérapeutique.

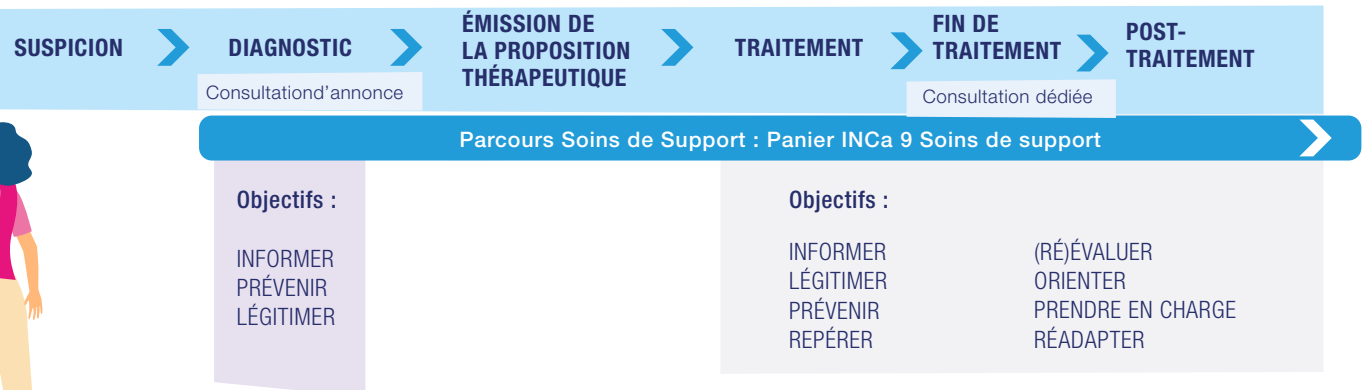
Il est donc important que les médecins et/ou soignants puissent aborder ces sujets de la vie intime/sexuelle et qu'un repérage soit proposé, à travers un échange avec le patient, et ce avant d'orienter vers un sexologue.

Un échange sur cette question qui le préoccupe facilitera l'orientation vers un professionnel référent, qui sera à même de poser le diagnostic et de proposer la meilleure prise en charge en fonction des besoins du patient.



### LES TEMPS D'ÉCHANGE AU COURS DU PARCOURS

Les points clés de la prise en charge en oncosexualité tout au long du parcours patient.



### CONTEXTE

Seuls 7,5% des patients ont pu parler de leur vie intime lors de leur consultation initiale et 11,7% au 6<sup>ème</sup> mois, avec peu ou pas de dialogue initié par l'équipe de santé ou de soins.

57,3% des patients rapportent une détérioration substantielle de leur sexualité, cinq ans après le diagnostic de cancer : importante 30,8% et modérée 26,5%.

Dépister, mais aussi traiter les dysfonctions sexuelles liées au cancer et à son traitement améliore la satisfaction et le bien-être sexuel et intime du patient et du partenaire.

Le groupe expert régional a réalisé pour les patients une fiche d'information "Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?" avec un auto-questionnaire pour mieux évaluer les symptômes et les éventuels besoins d'orientation des patients.



"Les troubles sexuels doivent être repérés et évalués tout au long du parcours cancer" \*

Source : Référentiel en soins oncologiques de support, "Cancer, vie intime et santé sexuelle", AFSOS 2021

### COMMENT PARLER DES TROUBLES DE LA SANTÉ SEXUELLE AVEC UN PATIENT ?

- **Parler des troubles sexuels proactivement, de façon précoce** car les patients attendent que le professionnel de santé en parle en premier.
- **S'attacher à parler de sexualité** comme une composante importante d'une bonne santé sexuelle. Vous pouvez aborder le sujet, avec des questions du type : **"Avez-vous des problèmes dans votre sexualité ?"** ce n'est absolument pas choquant pour les patients. Il est possible de **rassurer le patient sur la démarche** par une phrase du type "nombre de patients dans votre situation ont des difficultés, c'est pour ça que je vous pose cette question".
- **L'emploi de questionnaires et de modèles soignants** a montré son utilité SCS-W, et SCS-M, score type IIEF, FSFI, questionnaire qualité de vie.
- **Les peurs, craintes et dysfonctions des malades et couples demandeurs doivent être identifiées** afin d'apporter une réponse adaptée (conseils pratiques, traitements...).
- **Ne pas hésiter à orienter le patient** pour une évaluation approfondie auprès d'un professionnel référent (médecins ayant un diplôme de médecine sexuelle (DIU en oncosexualité gynécologues, urologues, sages-femmes, psychologues cliniciens, kinésithérapeutes...).



### OUTILS, RESSOURCES



#### SEXUALITÉ & CANCER

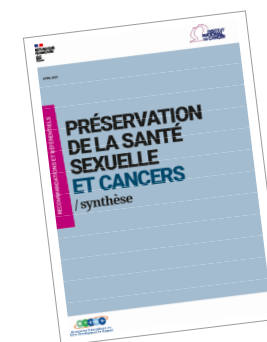
FICHE AIDE À LA PRATIQUE  
DSRC ONCOPACA-CORSE  
2021



CANCER, VIE INTIME  
ET SANTÉ SEXUELLE  
RÉFÉRENTIEL AFSOS, 2019



LA VIE, CINQ ANS APRÈS LE  
DIAGNOSTIC D'UN CANCER  
ÉTUDE VICAN 2018



PRÉSERVATION DE LA SANTÉ  
SEXUELLE ET CANCERS  
RÉFÉRENTIEL INCa  
2021

