

# LA DENUTRITION

NOUVELLES RECOMMANDATIONS HAS (2019)

## DEFINITION

Représente l'état d'un organisme en déséquilibre nutritionnel caractérisé par un bilan énergétique et/ou protéique négatif.

Ce déséquilibre conduit à des effets délétères sur les tissus avec des changements mesurables des fonctions corporelles et/ou de la composition corporelle, associés à une aggravation du pronostic des maladies.

Elle peut être liée à :

- Un déficit d'apport isolé
- Une augmentation des dépenses ou pertes énergétiques et/ou protéiques
- L'association d'un déficit d'apport à une augmentation des dépenses ou des pertes énergétiques et/ou protéiques.

## OBJECTIFS

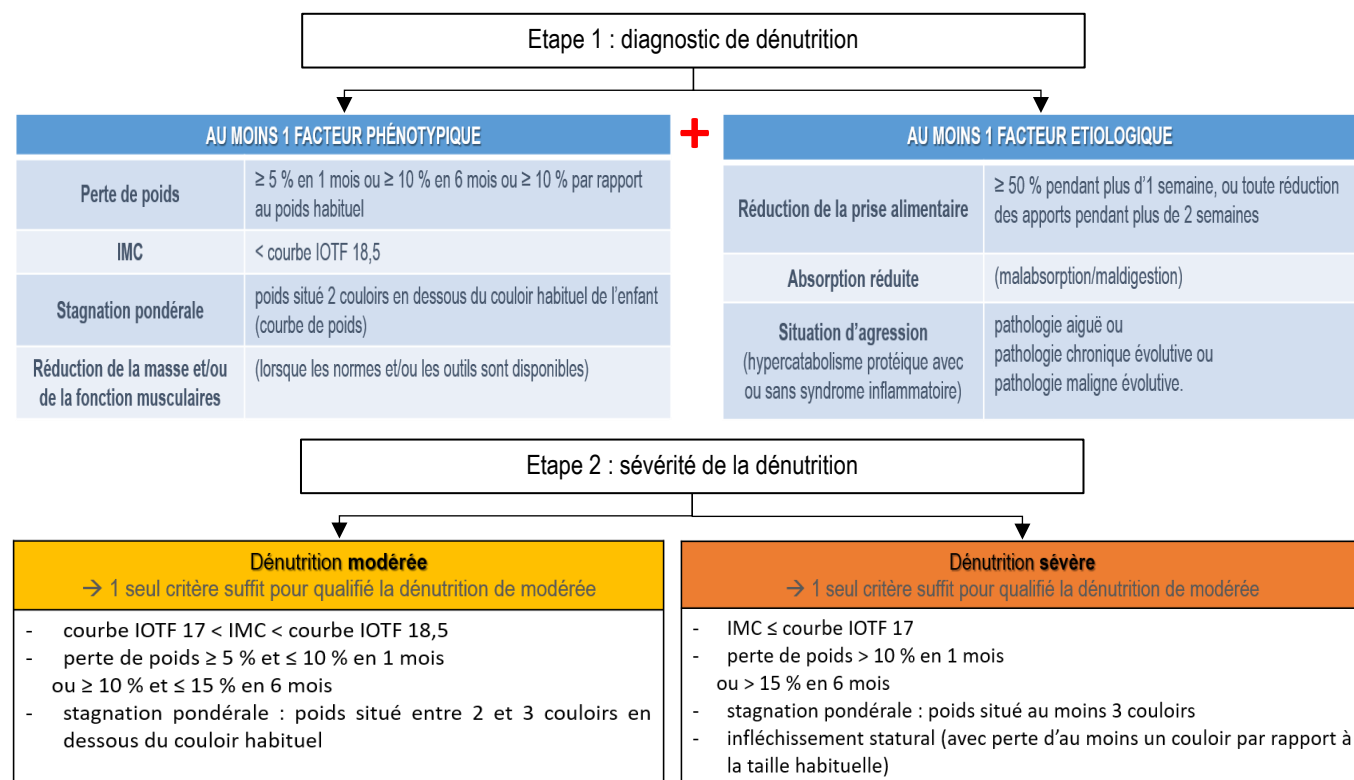
- Définir la dénutrition chez l'enfant et l'adulte de moins de 70 ans.
- Définir les critères permettant de diagnostiquer une dénutrition chez l'enfant et l'adulte de moins de 70 ans.
- Améliorer le diagnostic de la dénutrition à l'aide d'outils adaptés.

## MESSAGES CLES

- ✓ La dénutrition = problème majeur de santé publique → Cela concerne + 2 millions de personnes en France.
- ✓ Le diagnostic de dénutrition exclusivement clinique, repose sur l'association d'un critère phénotypique étiologique chez l'enfant comme chez l'adulte.
- ✓ L'albuminémie n'est pas un critère diagnostique, c'est un critère de sévérité de la dénutrition.
- ✓ Le poids doit être mesuré à chaque consultation et/ou hospitalisation, et renseigné dans le dossier médical.
- ✓ Un indice de masse corporelle (IMC) normal ou élevé n'exclut pas la possibilité d'une dénutrition (ex. personne en obèse dénutrie).
- ✓ Depuis avril 2018, de nouvelles courbes d'IMC pour les enfants s'appliquent au diagnostic de la dénutrition.
- ✓ Le seuil d'IMC pour le diagnostic de dénutrition chez la personne âgée reste à 21, conformément aux recommandations de 2007 (qui devraient être prochainement révisées).

## DIAGNOSTIC DE DENUTRITION CHEZ L'ENFANT (< 18 ans)

*Il est recommandé de dépister la dénutrition systématiquement à chaque consultation*



## DIAGNOSTIC DE DENUTRITION CHEZ L'ADULTE (< 70 ans)

*Il est recommandé de dépister la dénutrition systématiquement à chaque consultation et lors d'une hospitalisation.*

### Etape 1 : diagnostic de dénutrition

AU MOINS 1 FACTEUR PHÉNOTYPIQUE		+	AU MOINS 1 FACTEUR ÉTIOLOGIQUE	
Perte de poids	≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % par rapport au poids habituel		Réduction de la prise alimentaire	≥ 50 % pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction des apports pendant plus de 2 semaines
IMC	IMC < 18,5 kg/m <sup>2</sup>	Absorption réduite	(malabsorption/maldigestion)	
<b>Réduction quantifiée de la masse et/ou de la fonction musculaires</b>				
<b>Méthodes de mesure</b>	<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>		
Force de préhension (dynamomètre) en kg	< 26	< 16		
Vitesse de marche (m/s)	< 0,8	< 0,8		
Indice de surface musculaire en L3 en cm <sup>2</sup> /m <sup>2</sup> (scanner, IRM)	52,4	38,5		
Indice de masse musculaire en kg/m <sup>2</sup> (impédancemétrie)	7,0	5,7		
Indice de masse non grasse (impédancemétrie <sup>a</sup> ) en kg/m <sup>2</sup>	< 17	< 15		
Masse musculaire appendiculaire (DEXA) en kg/m <sup>2</sup>	7,23	5,67		
Situation d'agression (hypercatabolisme protéique avec ou sans syndrome inflammatoire)				
pathologie aiguë ou pathologie chronique évolutive ou pathologie maligne évolutive.				

### Etape 2 : sévérité de la dénutrition

Dénutrition modérée	Dénutrition sévère
→ 1 seul critère suffit pour qualifier la dénutrition de modérée	→ 1 seul critère suffit pour qualifier la dénutrition de modérée
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 17 &lt; IMC &lt; 18,5 kg/m<sup>2</sup></li> <li>- perte de poids ≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % par rapport au poids habituel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IMC ≤ 17 kg/m<sup>2</sup></li> <li>- perte de poids ≥ 10 % en 1 mois ou ≥ 15 % en 6 mois ou ≥ 15 % par rapport au poids habituel</li> <li>- l'albuminémie ≤ 30g/L.</li> </ul>

***Lors de l'observation simultanée d'un ou plusieurs critères de dénutrition modérée et d'un seul critère de dénutrition sévère, il est recommandé de poser un diagnostic de dénutrition sévère.***

## DIAGNOSTIC DE LA DENUTRITION PROTEINO-ENERGETIQUE CHEZ LA PERSONNE AGÉE (≥ 70 ANS)

***Recommandations inchangées, basées sur celle de l'HAS (2007)***



Les recommandations de 2007 seront prochainement révisées.