

LA DENUTRITION

NOUVELLES RECOMMANDATIONS HAS (2019)

DEFINITION

Représente l'état d'un organisme en déséquilibre nutritionnel caractérisé par un bilan énergétique et/ou protéique négatif.

Ce déséquilibre conduit à des effets délétères sur les tissus avec des changements mesurables des fonctions corporelles et/ou de la composition corporelle, associés à une aggravation du pronostic des maladies.

Elle peut être liée à :

- Un déficit d'apport isolé
- Une augmentation des dépenses ou pertes énergétiques et/ou protéiques
- L'association d'un déficit d'apport à une augmentation des dépenses ou des pertes énergétiques et/ou protéiques.

OBJECTIFS

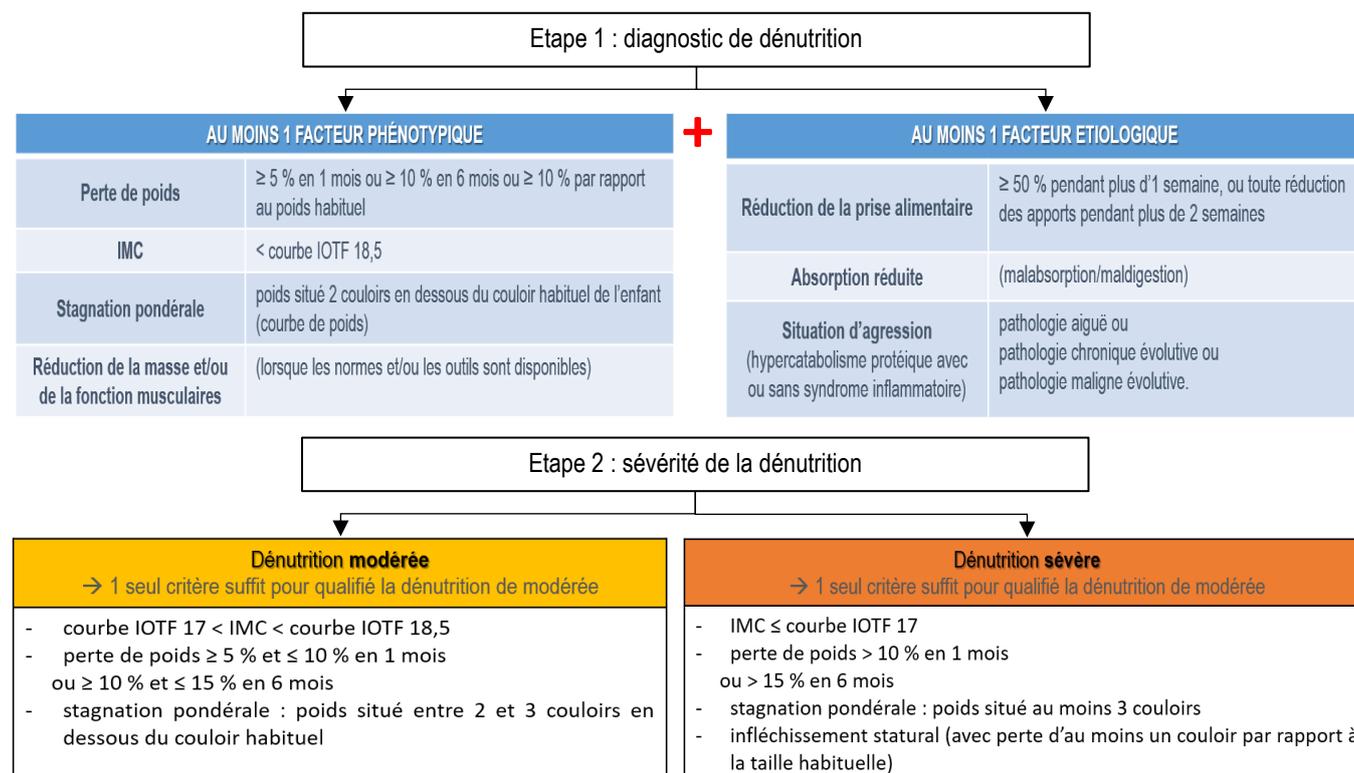
- Définir la dénutrition chez l'enfant et l'adulte de moins de 70 ans.
- Définir les critères permettant de diagnostiquer une dénutrition chez l'enfant et l'adulte de moins de 70 ans.
- Améliorer le diagnostic de la dénutrition à l'aide d'outils adaptés.

MESSAGES CLES

- ✓ La dénutrition = problème majeur de santé publique → Cela concerne + 2 millions de personnes en France.
- ✓ Le diagnostic de dénutrition exclusivement clinique, repose sur l'association d'un critère phénotypique étiologique chez l'enfant comme chez l'adulte.
- ✓ L'albuminémie n'est pas un critère diagnostique, c'est un critère de sévérité de la dénutrition.
- ✓ Le poids doit être mesuré à chaque consultation et/ou hospitalisation, et renseigné dans le dossier médical.
- ✓ Un indice de masse corporelle (IMC) normal ou élevé n'exclut pas la possibilité d'une dénutrition (ex. personne en obèse dénutrie).
- ✓ Depuis avril 2018, de nouvelles courbes d'IMC pour les enfants s'appliquent au diagnostic de la dénutrition.
- ✓ Le seuil d'IMC pour le diagnostic de dénutrition chez la personne âgée reste à 21, conformément aux recommandations de 2007 (qui devraient être prochainement révisées).

DIAGNOSTIC DE DENUTRITION CHEZ L'ENFANT (< 18 ans)

Il est recommandé de dépister la dénutrition systématiquement à chaque consultation



DIAGNOSTIC DE DENUTRITION CHEZ L'ADULTE (< 70 ans)

Il est recommandé de dépister la dénutrition systématiquement à chaque consultation et lors d'une hospitalisation.

Etape 1 : diagnostic de dénutrition

AU MOINS 1 FACTEUR PHÉNOTYPIQUE		+	AU MOINS 1 FACTEUR ÉTIOLOGIQUE	
Perte de poids	≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % par rapport au poids habituel		Réduction de la prise alimentaire	≥ 50 % pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction des apports pendant plus de 2 semaines
IMC	IMC < 18,5 kg/m ²	Absorption réduite	(malabsorption/maldigestion)	
Réduction quantifiée de la masse et/ou de la fonction musculaires				
Méthodes de mesure	Hommes	Femmes		
Force de préhension (dynamomètre) en kg	< 26	< 16		
Vitesse de marche (m/s)	< 0,8	< 0,8		
Indice de surface musculaire en L3 en cm ² /m ² (scanner, IRM)	52,4	38,5		
Indice de masse musculaire en kg/m ² (impédancemétrie)	7,0	5,7		
Indice de masse non grasse (impédancemétrie ^a) en kg/m ²	< 17	< 15		
Masse musculaire appendiculaire (DEXA) en kg/m ²	7,23	5,67		
Situation d'agression (hypercatabolisme protéique avec ou sans syndrome inflammatoire)				
pathologie aiguë ou pathologie chronique évolutive ou pathologie maligne évolutive.				

Etape 2 : sévérité de la dénutrition

Dénutrition modérée	Dénutrition sévère
→ 1 seul critère suffit pour qualifier la dénutrition de modérée	→ 1 seul critère suffit pour qualifier la dénutrition de modérée
<ul style="list-style-type: none"> - 17 < IMC < 18,5 kg/m² - perte de poids ≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % par rapport au poids habituel 	<ul style="list-style-type: none"> - IMC ≤ 17 kg/m² - perte de poids ≥ 10 % en 1 mois ou ≥ 15 % en 6 mois ou ≥ 15 % par rapport au poids habituel - l'albuminémie ≤ 30g/L.

Lors de l'observation simultanée d'un ou plusieurs critères de dénutrition modérée et d'un seul critère de dénutrition sévère, il est recommandé de poser un diagnostic de dénutrition sévère.

DIAGNOSTIC DE LA DENUTRITION PROTEINO-ENERGETIQUE CHEZ LA PERSONNE AGÉE (≥ 70 ANS)

Recommandations inchangées, basées sur celle de l'HAS (2007)



Les recommandations de 2007 seront prochainement révisées.