

Antibes, le 1^{er} octobre 2019

LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN



GROUPE HOSPITALIER
Sophia Antipolis - Vallée du Var
Centre Hospitalier Antibes Juan-les-Pins

JEUDI 3 OCTOBRE 2019

Au Centre Hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins



Octobre Rose :

LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur



SOS
ancer du sein
Vivre le cancer autrement



Jeudi 3 octobre de 10h à 16h30 – Hôpital d'Antibes Juan-les-Pins - Hall de l'entrée principale

Le cancer du sein, avec près de 58 459 nouveaux cas estimés en 2018, est le cancer le plus fréquent chez la femme. "Octobre Rose" est un mois pour sensibiliser sur le dépistage de ce cancer. Plus un cancer est détecté tôt, plus le pronostic sera favorable. Le Centre Hospitalier d'Antibes-Juan-les-Pins se mobilise aux côtés du Centre régional de coordination des dépistages des cancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur (ex-Apremas), qui coordonne le "dépistage organisé" sur le département pour les femmes âgées entre 50 et 74 ans. Le Docteur Popovici, radiologue référente en sénologie au sein de l'*Institut Antibois du Sein*, présentera la filière de prise en charge complète et coordonnée depuis la réalisation d'une mammographie. Des professionnels paramédicaux (infirmières, coach sportif) aborderont la prévention en termes de nutrition et d'activité physique. Les associations de lutte contre les cancers féminins seront présentes pour présenter les activités de soutien et de détente proposées à l'hôpital ou en ville, notamment à Antibes, pour aider les femmes en traitement ou en suivi.

Les avantages du "dépistage organisé"

Le "dépistage organisé" permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables. **Le dépistage augmente donc les chances de guérison.** De plus, le cancer détecté à un stade précoce nécessite en général un traitement moins lourd et moins agressif, avec moins de séquelles. Ce dépistage est programmé à partir de 50 ans dans tous les départements du territoire français. Il repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins, à réaliser tous les deux ans (dans le cas d'une radiographie de moins de deux ans, la femme n'aura pas à réaliser un examen dans l'immédiat). Avec le courrier d'invitation, la personne reçoit une liste de radiologues agréés. Il faut savoir que même avec des prothèses mammaires la mammographie peut être réalisée. Les examens sont pris en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie, sans avance de frais. Lors de la mammographie, deux clichés par sein, par compression sur la poitrine, sont réalisés. A la lecture des clichés de la radiographie, pour affiner la lecture des images le radiologue peut décider de réaliser d'autres clichés d'agrandissement en complément, ou bien une échographie.

Enfin, si les clichés de la mammographie et l'examen clinique ne montrent pas d'anomalie, une seconde lecture sera réalisée par un autre radiologue agréé, dans un délai de deux semaines.

La détection précoce du cancer du sein

Le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme. Plusieurs actions peuvent être mises en place afin de favoriser une détection précoce de ce cancer : **un examen clinique des seins (palpation)** recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans, à réaliser par un généraliste, un gynécologue ou une sage-femme ; **une mammographie de dépistage (examen radiologique)** associée à un examen clinique des seins, proposée tous les deux ans aux femmes de **50 à 74 ans** en l'absence de symptôme apparent ou de facteur de risque (c'est en effet après 50 ans que l'on présente le plus de risque de développer un cancer du sein, 80% des cancers du sein survenant après cet âge) ; **la consultation d'un médecin en cas de changement au niveau des seins** (apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras, modification de la peau, modification du mamelon ou de l'aréole, zone qui entoure le mamelon, changement de forme des seins) ; **des modalités de suivi spécifiques** pour les

femmes présentant des antécédents médicaux personnels ou familiaux, ou certaines prédispositions génétiques.

Chaque situation est unique. C'est le médecin, le généraliste ou le gynécologue qui détermine les modalités de dépistage ou de suivi les mieux adaptées à chaque femme.

L'Institut Antibois du Sein : une avancée au niveau de la prise en charge

Avec l'ouverture de l'Institut Antibois du Sein en mai dernier, la **prise en charge en sénologie** est **globale** sur le centre Hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins. Cette nouvelle unité de sénologie a l'avantage de regrouper les professionnels de l'imagerie médicale, de la gynécologie et de l'oncologie, afin de proposer une **prise de rendez-vous centralisée et regroupée pour ces spécialités, dans un même lieu**. Les **délais de prise en charge** se trouvent donc **raccourcis**. Les patientes peuvent réaliser un examen de dépistage du cancer du sein prescrit par leur médecin-traitant, leur gynécologue ou le médecin du travail, ou encore conseillé par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur (ex-Apremas) dans le cadre du dépistage organisé. L'examen est réalisé par l'équipe de radiologie du Docteur Bernard Diaine, dont la référente en sénologie est le Docteur Mihaela Popovici. Voici les différents examens de dépistage qui peuvent être réalisés : la **mammographie**, exploration radiologique des seins. Dans le cas d'un dépistage organisé par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur (ex-Apremas), une seconde lecture est mise en place par un radiologue de l'organisme. Dans certains cas, le médecin radiologue peut décider de compléter la mammographie par une **échographie mammaire**. Il s'agit d'un examen non douloureux qui utilise les ultrasons. Le médecin peut aussi décider de compléter l'examen par la réalisation d'une **IRM mammaire**. Il s'agit d'un examen utilisant un champ magnétique élevé, qui nécessite une injection de produit de contraste. Cet examen est réalisé sur une IRM 3 Tesla (installée en juillet 2018) qui est une des plus performantes du marché. Pour confirmer le diagnostic, il peut être indispensable de réaliser un **prélèvement** pour analyser une lésion ou une image suspecte. Cette ponction peut être effectuée dans les suites d'un examen diagnostique, ou programmée ultérieurement à la convenance des patients, soit sous échographie, soit sous repérage par mammographie 2D ou par tomosynthèse (mammographie 3D). Il peut s'agir d'une cytologie, d'une microbiopsie, ou d'une macrobiopsie à l'aide d'un robot guidé par le mammographe. L'examen est réalisé en ambulatoire, sous anesthésie locale. Les prélèvements sont analysés au laboratoire d'anatomopathologie « Medipath » à Mougins. Les résultats seront transmis au plus tard sept jours après.

En cas de pathologie avérée, un rendez-vous sera fixé avec le chirurgien pour déterminer l'intervention à envisager, puis avec l'oncologue après l'opération, pour définir un traitement.

Une avancée technologique

L'unité de sénologie est équipée d'un nouveau mammographe qui utilise la tomosynthèse (ou mammographie 3D), une nouvelle technologie qui a démontré des avantages importants par rapport à la mammographie digitale (DR), en permettant d'acquérir de multiples images du sein, sous différents angles.

La technologie offre donc une véritable perception 3D au radiologue : suite à une reconstruction par ordinateur, il peut évaluer chaque millimètre de chaque sein. Cette nouvelle technologie améliore ainsi la détection (sensibilité) des cancers du sein (+27% ; +33% pour les cancers invasifs du sein) et diminue le nombre de « faux-positifs » (-15%)*.

* : "Breast cancer screening using tomosynthesis in combination with digital mammography", JAMA, 25 juin 2014.

DEPISTAGE CANCER DU SEIN

Comment ça se passe?

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur

J'ai entre
50 et 74 ans



Réaliser une mammographie : prendre rendez-vous avec les Doctresses Mihaela Popovici, Catherine Maestro, Ioana Pascu ou Viorica Maldur du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.
Téléphone : 04 97 24 77 47.

CONTACT PRESSE :

Caroline Renault
Responsable de communication
Groupe Sophia Antipolis – Vallée du Var
Tél. : 04 97 24 76 13