WEBCONFÉRENCE

SANTÉ ET SOMMEIL EN ONCOLOGIE

DR JEAN-LOUP MOUYSSET

CENTRE RESSOURCE AIX-EN-PROVENCE

27.04.22

CentreRessource
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Aix en Provence

DOSSIER DE PRESSE

WWW.NOTIS-EVENT.COM

SOMMAIRE

LE CENTRE RESSOURCE 1

UN ÉVÉNEMENT NATIONAL 2

FORMAT, CIBLES ET INSCRIPTIONS 3

ORATEURS & PROGRAMME 4

CONTACT 5

LE CENTRE RESSOURCE C'EST...

MIEUX-ÊTRE ET ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE DES PERSONNES TOUCHÉES PAR LE CANCER.

Accessible à tous, hommes, femmes et enfants accompagnés de leurs proches, pendant et après les traitements pour le malade...

Indépendant des structures de santé. Aucun traitement médical....

Offrant 2 types de soutiens :

- Mieux-être (en individuel ou groupe) et
- PPACT

Où toutes les thérapies nécessaires au mieux-être sont regroupées.

Où le prix de l'adhésion est en fonction des revenus de la famille et les soins de bien-être ne sont pas tarifés, chacun donne ce qu'il peut.

Ressource s'occupe de la personne atteinte du cancer et de la famille, propose une variété de soutiens, de la psychologue à l'esthéticienne, de l'assistante sociale au médecin du travail.

UN LIEU D'ACCOMPAGNEMENT, DE RÉCONFORT ET D'ÉCHANGES
& UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE
CENTRÉE SUR LA PERSONNE !

1	MÉDECIN ONCOLOGUE Dr JEAN-LOUP MOUYSSET À L'INITIATIVE DU CENTRE
1	ÉQUIPE QUI FAIT VIVRE LE CENTRE AU QUOTIDIEN
50	ÉVÉNEMENTS RESSOURCE SOIRÉES EXPERTS, COLLOQUES FOULÉES...
60	PARTENAIRES QUI ACCOMPAGNENT LE CENTRE
140	BÉNÉVOLES QUI OEUVRENT AU QUOTIDIEN
650	PERSONNES ACCUEILLIES POUR UN ACCOMPAGNEMENT
10 000	ACTIVITÉS PROPOSÉES

HTTPS://WWW.ASSOCIATION-RESSOURCE.ORG/

SANTÉ ET SOMMEIL EN ONCOLOGIE, UN ÉVÉNEMENT NATIONAL

PROMOUVOIR

Les bienfaits du sommeil pour notre santé en oncologie, autour d'une web-conférence animée par des médecins experts.

SENSIBILISER

Les professionnels de santé
Les patients
Les aidants
Leurs familles ...

PRÉSENTER

De la théorie avec les Experts, lors de la web-conférence.

De la pratique lors d'ateliers, à la suite de la conférence.

INTRODUCTION

LE SOMMEIL

Nous pouvons passer le tiers de notre existence à dormir et pourtant le sommeil reste un grand mystère…

En ces périodes si troublées, et les personnes atteintes de cancer vivent cela dès l'annonce de la maladie, le sommeil est un refuge parfois et peut devenir un allié pour notre santé : pour notre santé mentale mais aussi physique.

Nous verrons ensemble que nous avons accumulé des connaissances utiles à partager pour prendre plus conscience de l'importance d'un bon sommeil - en qualité et quantité - pour notre santé à tous.

Et plus encore lorsque la tempête est là : pour les personnes atteintes de cancer, en prévention mais aussi durant les traitements pour améliorer la qualité de vie et rendre plus fort le corps face à la maladie pour de meilleurs chances de guérison.

L'Association Ressource vous propose de passer à l'action, pour que les Rêves deviennent Réalité !

Alors soyons nombreux à partager ce grand moment sur l'importance du sommeil dans notre vie : de la théorie à la pratique… Après les exposés scientifiques, chacun pourra participer en direct à des ateliers pratiques et expérimenter des solutions pour la vie de tous les jours !

Dr Jean-Loup MOUYSSET,
Oncologue Médical & Fondateur du Centre Ressource
Aix-en-Provence

ORATEURS

LES EXPERTS

DES MÉDECINS EXPERTS

- **DR JEAN-LOUP MOUYSSET**
  ONCOLOGUE, AIX-EN-PROVENCE
- **PR ALAIN VERGNENEGRE**
  PNEUMOLOGUE, LIMOGES
- **MR BRUNO RYON**
  MY MENTAL ENERGY,
  VILLERBANNE

DES CONFÉRENCIERS FORMATEURS

- **MME VIRGINIE BARRIEU**
  DOCTEUR EN PHARMACIE
- **MR ALEXIS MEZOU,**
  EXPERTS SOMMEIL PATIENTS
  ET PROFESSIONNELS,
  BORDEAUX
- **MME ROXANE PETIT**
  PSYCHOTHÉRAPEUTE
- **MR JEAN-DANIEL ROCHE**
  THÉRAPEUTE

PROGRAMME

I. WEB-CONFÉRENCE SOMMEIL ET SANTÉ EN ONCOLOGIE

18H00 - 19H15 : WEBCONFÉRENCE DE 3 MÉDECINS EXPERTS

> La Santé du Sommeil : Les essentiels et messages clés
Pr Alain VERGNENEGRE, Pneumologue - Limoges

> Le Sommeil en Oncologie
Dr Jean-Loup MOUYSSET, Oncologue - Aix-En-Provence

> Messages et conseils pratiques
Mr Bruno RYON, My Mental Energy - Villeurbanne

19H20 - 20H05 : ATELIER FLASH SIESTE EN LIVE

> Répondre à la dette de sommeil
Mr Alexis MEZOU - Expert Sommeil Patients Et Professionnels

II. SESSION ATELIERS - À DISTANCE

Choix d'un seul atelier

20H10 - 20H40 : PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE

> Sommeil & Nutrition : Un cercle vertueux
Mme Virginie BARRIEU - Docteur en Pharmacie

> Gestion du stress par la Cohérence Cardiaque
Mme Roxane PETIT - Psychothérapeute

> Apprendre à prévenir l'épuisement émotionnel (patients & professionnels)
Mr Jean-Daniel ROCHE - Thérapeute

> Gestion des troubles de l'endormissement et des réveils nocturnes par l'auto-hypnose
Mme Roxane PETIT - Psychothérapeute

20H45 - 21H00 : CONCLUSION

27.04.22

FORMAT, CIBLES ET INSCRIPTIONS

FORMAT & CIBLES

PORTÉE NATIONALE

- **FORMAT**
  WEBCONFÉRENCE 100% DISTANCIEL
- **OBJECTIF :**
  1 000 PARTICIPANTS EN VISIO-CONFÉRENCE
- **CIBLES :**
  PROFESSIONNELS DE SANTÉ & GRAND PUBLIC

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR WWW.NOTIS-EVENT.COM
GRATUITE MAIS INDISPENSABLE

RÉSEAUX SOCIAUX DE L'ÉVÉNEMENT

#CENTRERESSOURCE

NOS PARTENAIRES

AMGEN

Assurances Crédit Mutuel

CAISSE D'EPARGNE

DARWIN SPIRIT DARWIN

HIFAS da TERRA

MSD INVENTING FOR LIFE

my Mental energy pro

NUNKI www.nunki.eu

Nutergia LABORATOIRE

Pierre Fabre

SANTÉ AU TRAVAIL PROVENCE

AU 23/03/2022

NOUS CONTACTER

AGENCE NOTIS EVENT

Christelle NOCCELA-CHAUVIN

Chargée de communication
+33 (0)6 19 08 18 08
christelle.noccela@notis-event.com

NOTIS event

POUR PLUS D'INFORMATIONS, SUIVEZ-NOUS SUR

WWW.NOTIS-EVENT.COM