

## LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

*Prenez une longueur d'avance, faites-vous dépister !*



**Mercredi 17 octobre de 10h à 16h30 –  
Hôpital d'Antibes Juan-les-Pins - Hall de l'entrée principale**

Le cancer du sein, avec près de 59 000 nouveaux cas estimés en 2017, est le cancer le plus fréquent chez la femme. "Octobre Rose" est un mois pour sensibiliser sur le dépistage de ce cancer. Plus un cancer est détecté tôt, plus le pronostic sera favorable. Le Centre Hospitalier d'Antibes-Juan-les-Pins se mobilise, notamment aux côtés de l'Aprémas des Alpes-Maritimes, qui coordonne le "dépistage organisé" sur le département pour les femmes âgées entre 50 et 74 ans. Le Docteur Popovici, radiologue, se tiendra à la disposition des femmes pour échanger avec elles sur le déroulement de la mammographie et son enjeu. Des professionnels paramédicaux (diététicienne, coach sportive) aborderont la prévention, en termes de nutrition et d'activité physique. L'infirmière de coordination et l'infirmière référente en chirurgie répondront aux interrogations du public sur le traitement et ses conséquences. Les associations seront également présentes pour présenter les activités proposées à l'hôpital ou en ville, notamment à Antibes, pour aider les femmes en traitement ou en suivi à conserver vitalité et estime de soi.

### La détection précoce du cancer du sein

Le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme. Plusieurs actions peuvent être mises en place afin de favoriser une détection précoce de ce cancer : **la consultation d'un médecin en cas de changement au niveau des seins** (apparition d'une boule, d'une grosseur dans le

sein ou sous un bras, modification de la peau, modification du mamelon ou de l'aréole, zone qui entoure le mamelon, changement de forme des seins) ; **un examen clinique des seins (palpation)** recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans, à réaliser par un généraliste, un gynécologue ou une sage-femme ; **une mammographie de dépistage (examen radiologique)** associée à un examen clinique des seins, proposée tous les deux ans aux femmes de **50 à 74 ans** en l'absence de symptôme apparent ou de facteur de risque (c'est en effet après 50 ans que l'on présente le plus de risque de développer un cancer du sein, 80% des cancers du sein survenant après cet âge) ; **des modalités de suivi spécifiques** pour les femmes présentant des antécédents médicaux personnels ou familiaux, ou certaines prédispositions génétiques.

**Chaque situation est unique. C'est le médecin, le généraliste ou le gynécologue qui détermine les modalités de dépistage ou de suivi les mieux adaptées à chaque femme.**

## **Bientôt une nouvelle unité de sénologie**

*Pour une prise en charge complète et rapide, un nouveau mammographe sera intégré dans une nouvelle unité dédiée à la sénologie. Pour accélérer sa prise en charge, après son examen la patiente pourra être vue dans la même semaine par un gynécologue et un oncologue du centre hospitalier. L'unité regroupera donc l'ensemble des examens ainsi que des professionnels de la sénologie. Son inauguration est prévue au premier trimestre 2019.*

## **Les avantages du "dépistage organisé"**

**Le "dépistage organisé" permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes**, notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables. **Le dépistage augmente donc les chances de guérison.** De plus, le cancer détecté à un stade précoce nécessite en général un traitement moins lourd et moins agressif, avec moins de séquelles. Ce dépistage est programmé à partir de 50 ans dans tous les départements du territoire français. Il repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins, à réaliser tous les deux ans (dans le cas d'une radiographie de moins de deux ans, la femme n'aura pas à réaliser un examen dans l'immédiat). Avec le courrier d'invitation, la personne reçoit une liste de radiologues agréés. Il faut savoir que même avec des prothèses mammaires la mammographie peut être réalisée. Les examens sont pris en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie, sans avance de frais. Lors de la mammographie, deux clichés par sein, par compression sur la poitrine, sont réalisés. A la lecture des clichés de la radiographie, pour affiner la lecture des images le radiologue peut décider de réaliser d'autres clichés d'agrandissement en complément, ou bien une échographie.

**Enfin, si les clichés de la mammographie et l'examen clinique ne montrent pas d'anomalie, une seconde lecture sera réalisée par un autre radiologue agréé, dans un délai de deux semaines.**

## **Mobilisation des professionnels du Centre Hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins**

Généralement, aucune anomalie n'est détectée suite à une mammographie. La radiologue, le Docteur Popovici, se tient à la disposition des femmes pour échanger avec elles sur le déroulement de l'examen et son enjeu. Des professionnels paramédicaux (diététicienne, coach sportive) aborderont la prévention en termes de nutrition et d'activité physique. Si une femme doit être prise en charge, elle pourra être orientée vers l'équipe pluridisciplinaire du centre hospitalier spécialisée en cancérologie, dans le cadre d'un accompagnement personnalisé : l'infirmière de coordination et l'infirmière référente en chirurgie répondront aux interrogations du public sur le traitement et ses conséquences. Les associations seront également présentes pour présenter les activités proposées à l'hôpital ou en ville, notamment à Antibes, pour aider les femmes en traitement ou en suivi à conserver vitalité et estime de soi.

Pour réaliser une mammographie dans le cadre du "dépistage organisé" :  
Prendre rendez-vous avec les Doctoresses Mihaela Popovici, Ioana Pascu ou Viorica Maldur  
le lundi, le mercredi ou le vendredi, entre 8h30 et 12h.  
Téléphone : 04 97 24 77 47

---

**CONTACT PRESSE :**

Caroline Renault  
Chargée de communication  
C.H. Antibes Juan-les-Pins  
Tél. : 04 97 24 76 13