Information aux usagers : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".

Réduire les risques - Se faire dépister

Les programmes de prévention et de dépistage, ainsi que la surveillance et la prise en charge de personnes à risque aggravé de développer un cancer, contribuent à améliorer ce problème majeur de santé publique que représente le cancer.

Réduire les risques du cancer - Site de l'Institut National du Cancer

Source : Institut National du Cancer

On estime que plus de 40 % des cancers sont liés à nos modes de vie et notre environnement. Eviter les facteurs de risque connus apparaît ainsi comme un moyen d'action essentiel pour prévenir certains cancers. Il est recommandé de ne pas fumer, de modérer sa consommation d'alcool, d'avoir une alimentation diversifiée et équilibrée, de surveiller son poids, de pratiquer une activité physique régulière et d'éviter l'exposition aux rayonnements UV. Les autorités sanitaires et l'État ont par ailleurs mis en place des mesures de prévention collective sur l'exposition à d'autres facteurs environnementaux.

> **Réduire vos risques de cancer : faites le test !**
> **Comment prévenir au mieux les cancers ?**
> **Tabac**
> **Alcool**
> **Alimentation**
> **Surpoids et obésité**
> **Activité physique**
> **Exposition aux rayonnements UV**
> **Environnement**
> **Cancers liés au travail**
> **Infections**
> **Traitements hormonaux**
> **Prothèses mammaires**
> **Prévention : les réponses à vos questions**
> **A la recherche des causes de cancers**
> **Baromètre Cancer**

Se faire dépister

> **Détecter tôt pour mieux soigner**

> **Identifier les signes d'alerte**
> **Dépistage du cancer du sein**
> **Dépistage du cancer colorectal**
> **Dépistage du cancer du col de l'utérus**
> **Dépistage des cancers de la peau**
> **Dépistage des cancers de la bouche**
> **Dépistage du cancer de la prostate**
> **Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers**

Dernière mise à jour le 27 avril 2022
OncoPaca-Corse

LE SAVIEZ-VOUS ?

À LIRE



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

La prévention au quotidien, comment réduire son risque de cancer

16 novembre 2016

> TOUS LES DOCUMENTS



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Carte des dépistages des cancers recommandés - INCa

24 avril 2019

> TOUS LES DOCUMENTS

AGENDA