

Information aux usagers : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



L'après cancer

Plan cancer 2014/2019 - Objectif 8 : Réduire les risques de séquelles et de second cancer

Après le cancer, il est important de mettre en place des mesures de prévention pour éviter le risque de rechute ou de second cancer, telles que la promotion du sevrage tabagique, ou encore la pratique d'une activité physique régulière.

Programme Personnalisé de l'Après-Cancer (PPAC)

Après l'arrêt des traitements anti-cancéreux, le Programme Personnalisé de l'Après Cancer prend le relais sur le Programme Personnalisé de Soins (PPS) lorsque commence la phase de surveillance. Etape importante, le PPAC amène le patient à renouer avec sa vie quotidienne, tout en maintenant son suivi médical .

> Pour en savoir plus, [consultez le site de l'INCa](#)

Le PPAC, qui doit être établi en concertation avec le médecin traitant, contient les éléments minimaux nécessaires à la mise en place du suivi global du patient en tenant compte de ses besoins. Le passage de l'état de malade à celui de survivant constitue en effet un chamboulement, vécu parfois comme un abandon. De plus, des séquelles physiques peuvent générer des difficultés de réinsertion familiale, conjugale ou socio-professionnelle.

> La surveillance médicale du patient et l'accès aux soins de support (selon ses besoins) doivent être précisés dans le PPAC, avec l'identification des relais de proximité nécessaires à la poursuite du suivi.

Surveillance médicale

A quelle fréquence doivent s'effectuer les consultations de suivi ? Quels sont les examens à effectuer ?

> Consulter les modalités de suivi dans la rubrique "[Prise en Charge par pathologie](https://www.proinfoscancer.org/)" (site [proinfoscancer.org](https://www.proinfoscancer.org/))

Soins de support (site www.proinfoscancer.org)

Récapitulatif des possibilités de prises en charge post cancer en soins de support concernant la douleur, l'accompagnement psychologique, la reconstruction chirurgicale, la vie socio-professionnelle, l'activité physique, la nutrition, le projet parental..

PRISES EN CHARGE	LIENS > INFORMATIONS
DOULEUR	> Rubrique Douleur > Annuaire "Douleur chronique" : Paca - Corse
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	> Rubrique Soutien psychologique (patients et proches)
RECONSTRUCTION CHIRURGICALE	> Infos patients : Reconstruction Mammaire (INCa)
VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE	> Référentiel AFSOS Prise en charge sociale > Référentiel AFSOS Prise en charge de la précarité > Rubrique Cancer et travail > Infos patients Accès à l'emprunt : Convention AERAS, Droit à l'oubli(INCa) Droit à l'oubli, accès au crédit bancaire (Service-Public.fr)
ACTIVITE PHYSIQUE	> Rubrique Activité physique > Activité physique et cancer (INCa)
NUTRITION	> Rubrique Nutrition
PROJET PARENTAL	> Plateforme régionale Cancer & fertilité

Dernière mise à jour le 08 août 2023

LE SAVIEZ-VOUS ?

À LIRE



Présentation du Programme Personnalisé de l'Après-Cancer (PPAC)

30 mai 2012

> TOUS LES DOCUMENTS



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer

03 avril 2017

> TOUS LES DOCUMENTS



APRÈS CANCER

Guide patient Préparer, anticiper et accompagner le retour au travail après un cancer

07 juillet 2014

> TOUS LES DOCUMENTS



Guide patient Prendre soin de soi après un cancer survenu dans l'enfance ou l'adolescence

01 avril 2015

> TOUS LES DOCUMENTS

AGENDA