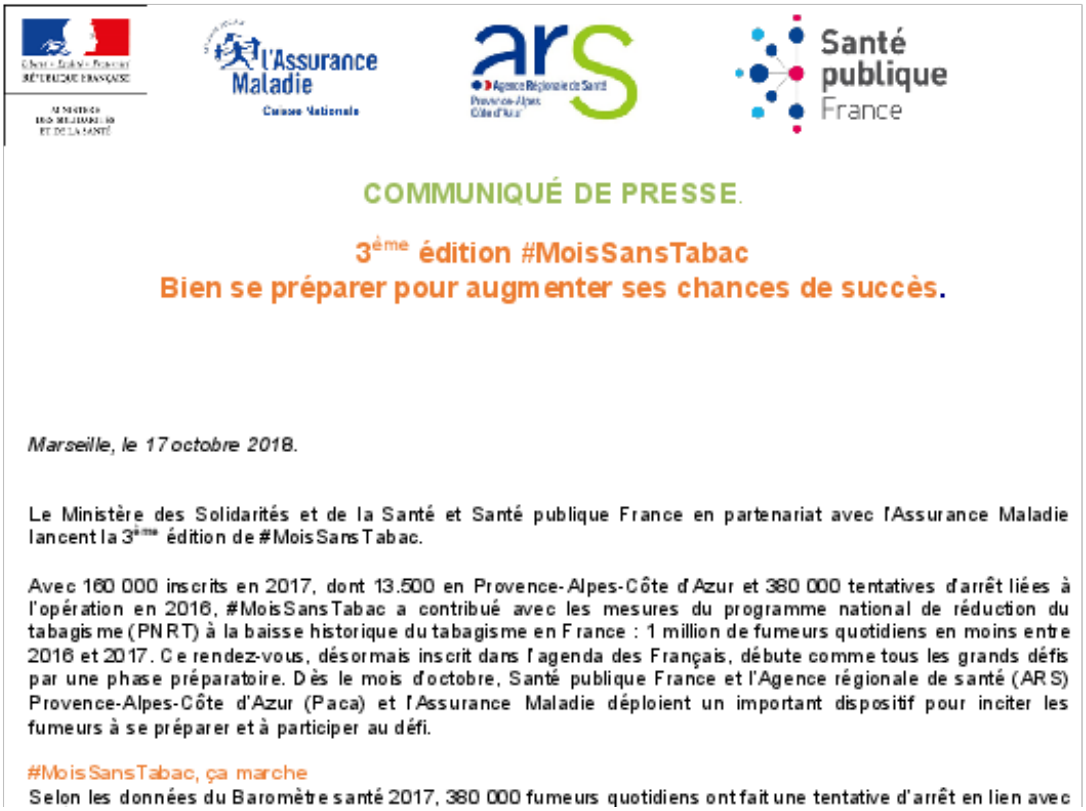
Information aux usagers : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".

Moi(s) Sans Tabac 2018 - Communiqué ARS Paca

Thématique:
Prévention, Dépistage et Risques aggravés
Pathologie:
Pneumologie
Type de document:
Communiqués, dossiers de presse
Profil:
Acteurs de Santé de Ville
Médical - Oncologie
Paramédical
Patients, proches, aidants
Mot(s) clef(s):
Communiqués, dossiers de presse
Illustration en remplacement:



COMMUNIQUÉ DE PRESSE.

3ème édition #MoisSansTabac
Bien se préparer pour augmenter ses chances de succès.

Marseille, le 17 octobre 2018.

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie lancent la 3ème édition de #MoisSansTabac.

Avec 160 000 inscrits en 2017, dont 13.500 en Provence-Alpes-Côte d'Azur et 380 000 tentatives d'arrêt liées à l'opération en 2016, #MoisSansTabac a contribué avec les mesures du programme national de réduction du tabagisme (PNRT) à la baisse historique du tabagisme en France : 1 million de fumeurs quotidiens en moins entre 2016 et 2017. Ce rendez-vous, désormais inscrit dans l'agenda des Français, débute comme tous les grands défis par une phase préparatoire. Dès le mois d'octobre, Santé publique France et l'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur (Paca) et l'Assurance Maladie déploient un important dispositif pour inciter les fumeurs à se préparer et à participer au défi.

#MoisSansTabac, ça marche
Selon les données du Baromètre santé 2017, 380 000 fumeurs quotidiens ont fait une tentative d'arrêt en lien avec

la 1ère édition de #MoisSansTabac. Environ 20 % d'entre eux étaient toujours abstinents 6 mois plus tard, soit près de 80 000 ex-fumeurs.
La prévalence du tabagisme quotidien en région Paca est de 32,4 %. Elle est supérieure ou identique à la prévalence nationale (27 %) et représente un potentiel non négligeable de futurs candidats au défi #MoisSansTabac.

Arrêter de fumer, une décision qui se prépare

La tentative d'arrêt est jonchée d'épreuves et surtout de victoires. Bien s'y préparer permet d'augmenter ses chances de succès. Au niveau national, Santé publique France lance du 1er octobre au 2 novembre, une campagne sur les chaines hertziennes et la TNT pour aider les fumeurs à réussir leur tentative d'arrêt. 5 films permettront à toutes celles et ceux qui veulent arrêter de fumer de se projeter aux étapes-clés de leur tentative d'arrêt, de se représenter l'état d'esprit dans lequel on est après 1, 8, 15, 22 et 30 jours sans tabac et de découvrir les bénéfices retirés à chaque cap passé.

Provence-Alpes-Côte d'Azur, plus mobilisée que jamais

Pour créer un élan local fort autour de #MoisSansTabac, l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur a confié à l'ambassadeur Cres* Paca la mission d'animer, de sensibiliser et de mobiliser les habitants tout au long de la phase préparatoire, puis d'accompagner et encourager les participants lors du défi.

*Le Comité régional d'éducation pour la santé Paca est un centre de ressources généraliste en santé publique. Il mobilise près de 300 partenaires réunis en comité de pilotage pour mettre en œuvre des actions de communication et de recrutement des fumeurs (en octobre), ainsi que des actions individuelles ou collectives, pour accompagner et soutenir la motivation des fumeurs (en novembre).
De nombreuses initiatives sont ainsi prévues autour de MoisSansTabac 2018 en région Paca : stands d'information, conférences débats, événements sportifs, consultations de tabacologues, groupes de paroles, formation de professionnels de santé etc.

Sur le terrain, l'Agence régionale de santé Paca déploiera 2 Fanzones pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. Ce dispositif itinérant, ludique et interactif sillonnera notamment au mois d'octobre : le 11 octobre à Toulon et le 17 octobre à Aix-en-Provence.
Enfin dès l'inscription, depuis le site www.tabac-info-service.fr, il est possible de rejoindre l'équipe de Paca « les habitants de Provence-Alpes-Côte d'Azur » pour partager et vivre ensemble ce défi sur les réseaux sociaux.

La lutte contre le tabac : c'est aussi toute l'année.

L'Agence régionale de santé Paca fait de la lutte contre le tabagisme sa priorité tout au long de l'année.
En 2018, elle a décidé de consacrer 2 millions d'euros au financement d'actions de prévention dans ce domaine.

Tabac info service, toujours à l'écoute

Tabac info service reste la porte d'entrée de #MoisSansTabac. Le dispositif d'aide distance (ligne téléphonique 39 89, site internet et application) est mobilisé pour accompagner tous les fumeurs dans leur tentative d'arrêt.
Depuis le site, l'inscription #MoisSansTabac est simple : un pseudo et une adresse mail suffisent. Les participants pourront alors réaliser un test de dépendance et pour les plus dépendants se faire accompagner par un tabacologue, commander le kit d'arrêt, télécharger l'application de e-coaching, rejoindre leur équipe régional sur Facebook.

Contacts Presse
Agence régionale de santé Paca
> Service communication
ars-pacacommunication@ars.sante.fr
04 13 55 83 70 - 06 61 03 47 55

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
@ARSPaca

Date de mise en ligne:
Samedi, octobre 20, 2018
Date de fin de mise en ligne :
Mardi, octobre 24, 2028
Fichier:
cp_mois_sans_tabac_ars_paca.pdf
Date de parution:
Jeudi, octobre 18, 2018