×

Information aux usagers: Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



Guide de Bonnes Pratiques - Parcours de soins global après le traitement d'un cancer

Thématique:

Soins de support en cancérologie

Type de document:

Fiches et documents pour la pratique

Profil:

Acteurs de Santé de Ville

Médical - Oncologie

<u>Paramédical</u>

Mot(s) clef(s):

Fiches et documents pratiques (Pro)

Sous-titre du document:

Nutrition - Activité Physique Adaptée - Soutien psychologique

Illustration en remplacement:







GUIDE DE BONNES PRATIQUES





Parcours de soins global après le traitement d'un cancer : une triple prise en charge en Nutrition, Activité Physique Adaptée & Soutien Psychologique

Ce dispositif national, porté par les ARS de Paca et de Corse, concerne les patients atteints de cancer en ALD, jusqu'à 12 mois après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...). Il permet de proposer un suivi en soins de support : Diététique-Nutrition, Activité Physique Adaptée (APA), et Soutien psychologique. Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge par la structure l'abellisée (à l'exception des séances d'APA qui ne sont pas comprises dans le forfait), à hauteur de 180 € maximum par patient et par an.

DIÉTÉTIQUE-NUTRITION



Si la nutrition se définit comme la science qui analyse les rapports entre la noumiture et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. Dans le cas du cancer, elle a pour objectif d'accompagner la prise en charge nutritionnelle du patient tout au long de la maladie et dans l'après cancer, en veillant que le patient ait une alimentation équilibrée, malgré les effets éventuels des traitements.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)



 L'activité physique est bénéfique pour la santé, elle est recommandée dans le cas du cancer à tous les stades de la maladie. Elle doit être adaptée aux besoins du patient, à ses capacités et ses incapacités. L'activité physique peut être pratiquée en individuel ou en groupe, elle comprend l'activité sportive mais concerne également tous les mouvements de la vie courante (faire ses courses, jardiner...).

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



De soutien psychologique consiste à travailler avec le sujet et/ou ses proches sur ce qui "fait souffrance". Ce travail s'effectue à partir d'un cadre clinique, et d'une méthodologie issue d'un étayage théorique pour produire des effets psychothérapeutiques. L'attention portée à la souffrance psychique des patients doit être constante par une évaluation systématique.

Les bienfaits des soins de support : limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie

- Optimisation de la réponse aux traitements
- Réduction des effets secondaires des traitements

Diminution de la fatigue due à une sous-alimentation.

Diminution de l'arviété et amélioration

- Diminution de la toxicité des traitements réduction des effets secondaires et séquelles
 - Possible diminution du risque de mortalité.
 - Amélioration de la capacité physique : capacité respir atoire, masse musculaire
 - · Diminution de la fatigue liée aux traitements
 - Diminution de l'arxiété et de la dépression

Amélioration du fonctionnement psychique du patient dans son environnement



- aux conditions de la réalité

- Redonne une certaine souplesse au fonctionnement psychique

Date de mise en ligne:

Jeudi, septembre 15, 2022

quide bonnes-pratiques-apres cancer soins support oncopacacorse sept2022.pdf Date de parution:

Jeudi, septembre 15, 2022

1/4