

**Information aux usagers :** Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



## SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

# Sexualité & Cancer : le DSRC OncoPaca-Corse publie de nouveaux outils pour les professionnels et les patients

Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer OncoPaca-Corse diffuse les outils réalisés par le Groupe régional expert régional Sexualité & Cancer, pour les professionnels ville-hôpital mais également pour les patients :

### 1/ Une fiche de bonnes pratiques : "Sexualité & Cancer : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle"

Le contenu s'appuie sur les éléments clés du référentiel INCa sur la santé sexuelle (avril 2021).

**onco Paca-Corse** Groupe expert régional SUD PACA CORSE SEXUALITÉ & CANCER

**FICHE DE BONNES PRATIQUES**

MÉDECINS / SOIGNANTS HOSPITALIERS ET DE VILLE intervenant dans le parcours de soins des patients atteints de cancer

## Sexualité & Cancer : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle

La maladie et le traitement du cancer impactent très souvent la vie intime et sexuelle des patients et de leurs partenaires. L'onco-sexologie a pour objectifs d'informer des conséquences sexuelles des traitements, de repérer de telles difficultés et d'orienter au mieux les patients et les couples vers des prises en charges adaptées.

**3 PILIERS DE LA VIE SEXUELLE / INTIME :**

- BIOLOGIQUE** Réponse sexuelle et dysfonctions
- PSYCHOLOGIQUE** Affectif, identitaire, cognitif, relationnel, émotionnel...
- ENVIRONNEMENTAL** Partenaire(s), contexte socioculturel

**RECONNAÎTRE ET RECHERCHER UNE DYSFONCTION SEXUELLE**  
Quels que soient le genre, l'orientation sexuelle, le niveau social.

**ETAPES-CLÉS**

- Symptômes (Peuvent être masqués par la peur, la honte)
- Diagnostic par interrogatoire
- Être précis & Dévoiler le plus vite possible

**COMMENT L'ABORDER ?**

Consultez le tableau 12 des recommandations du référentiel de l'Institut National du Cancer "Préservation de la santé sexuelle et cancers" (juin 2021)

**POINTS DE VIGILANCE À REPÉRER**

- ⊗ Absence, baisse, troubles de désir
- ⊗ Troubles de l'excitation (érection, lubrification)
- ⊗ Absence, difficulté à avoir un orgasme
- ⊗ Douleurs
- ⊗ Peur des rapports / Perturbation de l'image de soi / Perte d'estime de soi

La plainte sexuelle du patient et du couple, les attentes et demandes individuelles du couple, les troubles du désir, les douleurs et les frustrations ont des conséquences à long terme sur la fonction sexuelle et sur le couple.

**INTÉGRER LA SANTÉ SEXUELLE À CHAQUE CONSULTATION. LES PATIENTS N'EN PARLENT PAS SPONTANÉMENT.**

Pour tous les patients et pour tous les cancers, la prise en soins de la santé sexuelle doit être abordée tout au long du parcours de soins (de l'annonce à l'après cancer, y compris en phase palliative) quels que soient le genre, l'orientation sexuelle et le contexte social du patient.

SEXUALITÉ AVANT TRAITEMENT | CONSÉQUENCES : MALADIE / TRAITEMENTS | REPERAGE ET ACCOMPAGNEMENT

### 2/ Une fiche de bon usage : "Quand et comment remettre la fiche d'information "Sexualité & Cancer" aux patients ?"

Format nouveau et inédit pour mieux accompagner les soignants dans l'information des patients, en complément de la Fiche Bonnes pratiques

**onco Paca-Corse** Groupe expert régional SUD PACA CORSE SEXUALITÉ & CANCER

**MÉDECINS / SOIGNANTS HOSPITALIERS ET DE VILLE**  
Intervenant dans le parcours de soins des patients atteints de cancer

## FICHE DE BON USAGE

### Quand et comment remettre la fiche d'information "Sexualité & Cancer" aux patients ?

**CONTEXTE**

Seuls 7,5% des patients ont pu parler de leur vie intime lors de leur consultation initiale et 11,7% au 6<sup>ème</sup> mois, avec peu ou pas de dialogue initié par l'équipe de soins ou de soins.

57,3% des patients rapportent une détérioration substantielle de leur sexualité, cinq ans après le diagnostic de cancer : importante 30,8% et modérée 26,5%.

Dépister, mais aussi traiter les dysfonctions sexuelles liées au cancer et à son traitement améliorer la satisfaction et le bien-être sexuel et intime du patient et du partenaire.

Le groupe expert régional a réalisé pour les patients une fiche d'information "Sexualité & Cancer" : et si on en parlait ? avec un auto-questionnaire pour mieux évaluer les symptômes et les éventuels besoins d'orientation des patients.

**LES TEMPS D'ÉCHANGE AU COURS DU PARCOURS**

Les points clés de la prise en charge en oncologie tout au long du parcours patient.

**SUSPICION** Consultation/annonce

**DIAGNOSTIC**

**ÉMISSION DE LA PROPOSITION THÉRAPEUTIQUE**

**TRAITEMENT**

**FIN DE TRAITEMENT** Consultation de suite

**POST-TRAITEMENT**

Parcours Soins de Support / Planer (NCS) à Soins de support

Objets : INFORMER PRÉVENIR LÉGITIMER

Objets : INFORMER LÉGITIMER PRÉVENIR REPERER

Objets : (RÉ)ÉVALUER ORIENTER PRENDRE EN CHARGE READAPTER

"Les troubles sexuels doivent être repérés et évalués tout au long du parcours cancer" \*

Source : \*Reffestrel et soins oncologiques de support, "Cancer, vie intime et santé sexuelle", AFSSS 2021

### 3/ Une fiche d'information patients : "Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?"

Ce document est un outil d'information et d'évaluation via un auto-questionnaire, pour mieux repérer les éventuelles séquelles.

**onco Paca-Corse** Groupe expert régional SUD PACA CORSE SEXUALITÉ & CANCER

## INFORMATION PATIENTS

### Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?

Les traitements du cancer et la maladie, ont souvent un impact négatif sur la qualité de la vie intime des patients et sur leurs relations sexuelles.

Ce document vous propose de faire un point sur votre santé intime et sexuelle, afin de mettre en évidence un besoin d'accompagnement spécifique.

Aborder le sujet avec votre équipe soignante, en toute confidentialité, vous permettra d'être mis en relation avec un professionnel spécialisé. Vous pourrez ainsi bénéficier d'un accompagnement personnalisé afin d'améliorer la qualité de votre vie intime.

**PRENEZ EN COMPTE VOS RESENTIS**

**NE LAISSEZ PAS LES TROUBLES S'INSTALLER**

**DISCUTEZ AVEC VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE**

**SAVEZ-VOUS QUE CERTAINS TRAITEMENTS PEUVENT AFFECTER VOTRE VIE INTIME ?**

- Absence / baisse / troubles : du désir (libido), du plaisir (orgasme), de l'excitation (érection, lubrification, sécheresse vaginale...)
- Douleurs, gênes et appréhensions lors des rapports sexuels
- Perte / baisse de confiance en soi, altération de son image, de son corps
- Dégradation des relations intimes avec votre partenaire

**Informations utiles**

En savoir plus : site OncoPaca-Corse rubrique Info Patients / Soins de Support / Cancer & Sexualité : [oncopacacorse.org](http://oncopacacorse.org)

Trouver un professionnel qui saura m'accompagner : répertoire régional des soins de support en cancérologie : [soins-support-paca-corse.org](http://soins-support-paca-corse.org)

Autres sources d'information : [canceretsexualite.org](http://canceretsexualite.org) / [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

OncoPaca-Corse - Dispositif Spécifique Régional du Cancer - [www.oncopacacorse.org](http://www.oncopacacorse.org)

Ces fiches sont téléchargeables en ligne.

> Plus d'informations : [rubrique Sexualité & cancer](#)

Dernière mise à jour le 01 septembre 2022

< PRÉCÉDENT

TOUTES LES ACTUALITES

SUIVANT >