

**Information aux usagers** : Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

# L'INCa publie des recommandations nutritionnelles pour les professionnels de santé prenant en charge des patients atteints de cancer

Évaluer l'état nutritionnel du patient tout au long du parcours de soins est essentiel afin de repérer les situations nutritionnelles à risque. Cela constitue un enjeu pour permettre la réussite des traitements, mais également pour améliorer la qualité de vie et réduire les risques de rechute et de mortalité. Pour accompagner les professionnels de santé dans cette évaluation, l'Institut national du cancer a publié une fiche qui présente l'impact des facteurs nutritionnels pendant et après cancer, issues du rapport d'expertise réalisé par l'[Institut national du cancer](#) et le [Réseau NACRe](#) en 2020.

## > **CONSULTER LA FICHE**

*Les recommandations nutritionnelles publiées par l'Institut national du cancer sont issues d'un travail d'expertise collective.*

Pour plus d'informations sur les impacts des facteurs nutritionnels pendant et après cancer, **[consulter la synthèse sur le site de l'INCa en cliquant ici.](#)**

## RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ PRENANT EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER PENDANT ET APRÈS LA MALADIE

### Évaluer l'état nutritionnel du patient tout au long du parcours de soins

est essentiel afin de repérer les situations nutritionnelles à risque. Cela constitue un enjeu pour permettre la réussite des traitements, mais également pour améliorer la qualité de vie et réduire les risques de rechute et de mortalité.

Cette évaluation concerne :

- le contrôle du poids,
- le suivi diététique,
- la diminution, voire l'arrêt, de la consommation d'alcool,
- la pratique d'une activité physique et la prévention de la sédentarité.

La prise en charge nutritionnelle lorsqu'elle est nécessaire sera adaptée à la situation clinique du patient.

Pour l'ensemble des patients, pendant et après un cancer, lorsque cela est adapté, il est conseillé de suivre les recommandations nutritionnelles en vigueur pour la population générale.

Les recommandations nutritionnelles publiées par l'Institut national du cancer sont issues d'un travail d'expertise collective.

Le rapport complet  
et sa synthèse  
sont consultables  
et téléchargeables  
sur [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

