

**Information aux usagers :** Le DSRC OncoPaca-Corse décline sa responsabilité concernant les contenus publiés sur d'autres sites web prétendant être liés à notre structure ou utilisant sans autorisation, en tout ou partie, nos dénominations, noms de domaine et marques "OncoPaca" et "OncoPaca-Corse".



## SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

# Découvrez nos 3 nouveaux outils d'aide à la pratique dédiés au dispositif "Parcours de soins global après le traitement d'un cancer" (DSRC OncoPaca-Corse)

Le Parcours de soins global après le traitement d'un cancer est proposé aux patients bénéficiant du dispositif d'affection de longue durée (ALD) en lien avec le cancer, et ce à partir de la fin de son traitement actif du cancer et au plus tard un an après cette échéance.

Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) OncoPaca-Corse, fort de l'expertise en soins de support de ses groupes de travail experts (soins de support / ville-hôpital, nutrition etc.), a élaboré des outils d'aide à la pratique concernant le repérage des besoins, la prescription du parcours, l'orientation des patients, et la prise en charge pour les acteurs intervenant aux différentes étapes de ce parcours, à la ville comme à l'hôpital :

1 Une fiche « Parcours de soins global après le traitement d'un cancer » : une triple prise en charge en Nutrition, Activité Physique Adaptée & Soutien Psychologique » : guide synthétique pour accompagner les intervenants dans le parcours de soins des patients atteints de cancer dans leur pratique.

**DIÉTÉTIQUE-NUTRITION**

Si la nutrition se définit comme la science qui analyse les rapports entre la nourriture et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. Dans le cas du cancer, elle a pour objectif d'**accompagner la prise en charge nutritionnelle** du patient tout au long de la maladie et dans l'après cancer, en veillant que le patient ait une alimentation équilibrée, malgré les effets éventuels des traitements.

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)**

L'activité physique est bénéfique pour la santé, elle est **recommandée dans le cas de cancer à tous les stades de la maladie**. Elle doit être adaptée aux besoins du patient, à ses capacités et ses inaptitudes. L'activité physique peut être pratiquée en individuel ou en groupe, elle comprend l'activité sportive mais concerne également tous les mouvements de la vie courante (faire ses courses, jardiner...)

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

Le soutien psychologique consiste à travailler avec le sujet et/ou ses proches sur ce qui "fait souffrance". Ce travail s'effectue à partir d'un cadre clinique, et d'une méthodologie issue d'un héritage théorique pour produire des effets psychothérapeutiques. **L'attention portée à la souffrance psychique des patients doit être constante** par une évaluation systématique.

**Les bienfaits des soins de support : limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie**

|                           |   |  |  |
|---------------------------|---|--|--|
| <b>PHYSIQUES GÉNÉRAUX</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Optimisation de la réponse aux traitements</li><li>Réduction des effets secondaires des traitements</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Diminution de la toxicité des traitements, réduction des effets secondaires et séquelles</li><li>Possibilité de diminution du risque de mortalité et de morbidité observés pour certains cancers</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Amélioration du fonctionnement psychique du patient dans son environnement</li></ul>   |
| <b>PHYSIQUES LOCALES</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Diminution de la fatigue due à une sous-alimentation</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Amélioration de la capacité physique: capacité respiratoire, masse musculaire</li><li>Diminution de la fatigue liée aux traitements</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Régulation des émotions en réponse aux conditions de la maladie</li></ul>  |
| <b>PSYCHOLOGIQUES</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>Diminution de l'anxiété et amélioration de la confiance en soi</li></ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>Diminution de l'anxiété et de la dépression</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Réduction de la souffrance</li><li>Mise en sens des traitements liés à la maladie</li><li>Redonne une certaine souplesse au fonctionnement psychique</li></ul> |

1 Une fiche « Prescripteurs » avec points de vigilance et questionnaire de repérage par thématique avec une partie « Orientation » qui s'appuie sur le Répertoire régional en Soins de Support, dans lequel a été créée une catégorie spécifique "parcours global".

